

Você Sabia?

A licença-paternidade de cinco dias poderá ser estendida a 20 dias

O Senado Federal aprovou a licença-paternidade de 20 dias facultativa ao empregador que aderir ao programa "empresa cidadã", marco legal da primeira infância e que determi-

na um conjunto de ações para crianças de zero a seis anos. Essa medida vale para quem adotar ou obter guarda judicial para fins de adoção. Depende agora de ser sancionada pela Presidência da República e que deverá, posteriormente, ser regulamentada. Além da licença-paternidade

maior, o pai terá direito a até duas folgas remuneradas para acompanhar a gestante em consultas médicas e um dia por ano para levar o filho de até seis anos ao médico.



Coluna sob a responsabilidade de Roberto Pino de Jesus

Roberto P. de Jesus
Diretor Tesoureiro do STIAM e Secretario Geral da FEAPAR

Nutrimilho convida diretor do Stiam para falar sobre Banco de Horas

Dia 16 de fevereiro o diretor tesoureiro do Stiam, Roberto Pino de Jesus, esteve na Nutrimilho/Maringá para falar sobre Banco de Horas. Cerca de 20 pessoas participaram da palestra. Foram feitas muitas perguntas. Todos queriam mais informações sobre esse sistema que a empresa pretende implantar.

Na ocasião aproveitou-se para falar de outro tema: a importância da sindicalização. Após a reunião os participantes interessados preencheram a ficha cadastral.



Gôndolas Berto
Instalações comerciais

GÔNDOLAS, CHECK-OUT, ESTANTES E ARMÁRIOS DE AÇO

bertorepres@wnet.com.br
www.gondolasberto.com.br

TEL (44) 3226-7108
CEL 9919-9077

GN
Gonçalves e Nielsen
Advogados Associados
Cível Militar Família Sindical Trabalhista Acidentário Previdenciário Administrativo

João Galdino Gomes Gonçalves
OAB/PR 9.228

Juliano Nardon Nielsen
OAB/PR 39.750

Edson Nielsen
OAB/PR 8.167

Av. Brasil, nº 3.390, Galeria Mário Reis, 1º Andar
Centro, Cep: 87.013-000, Maringá - PR
Fone/Fax: (44) 3223-0969
E-mail: advocaciagn@hotmail.com

INTEGRAÇÃO
COM OS MAIS DIVERSOS SISTEMAS DE GESTÃO (ERP) DO MERCADO

Software para equipe de vendas

O Vsell trabalha integrado com os principais Softwares de Gestão (ERP), Benner, TOTVS, LINX, Senior, SAP, Microsiga, DataSul dentre outros.

Vsell

CENTROS DE ATENDIMENTOS DE SAÚDE DO STIAM:

COMUNIDADE APOIO À VIDA - MARINGÁ - PR
RUA NEO ALVES MARTINS, 3190 - CEP - 87013-060 - TEL (44) 3224-0108
* COORD. ADMIN. AMBULATORIAL: SEBASTIANA RODRIGUES BENINI

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - LOANDA - PR
RUA EUGÊNIO MELLA, 503 - CEP - 87900-000 - TEL (44) 3425-1499
* COORDENADOR: JONATHAN DE FREITAS

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - PARANAÍ - PR
RUA GETÚLIO VARGAS, 635 - CEP - 87709-000 - TEL (44) 3045-5005
* COORDENADORA: Terezinha Aparecida Antunes dos Santos



ANO XXI
Nº 121
FEVEREIRO DE 2016

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá Filiado à Força Sindical

O Companheiro

O Stiam está entregando aos associados kit de material escolar



O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá e Região começou a entrega dos kits de material escolar em 30 de janeiro, prosseguindo durante todo o mês de fevereiro. O benefício poderá ser retirado, gratuitamente, na sede do Stiam de Maringá; nas subdeses de Paranaíba e Campo Mourão e no Centro de Atendimento aos Trabalhadores de Loanda. **PÁGINA 5**

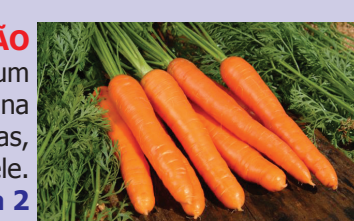
SINDICALIZADOS
Muitos trabalhadores aderem à sindicalização. E você?
Página 3

ENTREVISTA
Joclei Marra da Silva é a Sindicalizada em Foco deste mês
Página 3

COLUNA VOCÊ SABIA?
O Senado Federal aprovou a licença-paternidade de 20 dias facultativa ao empregador que aderir ao programa "empresa cidadã",
Página 8

EDITORIAL: SEMPRE NA LUTA
Passamos por um momento difícil que na sua maior parte é fruto de um desarranjo político, promovido por aqueles em quem confiamos o nosso voto.
Página 2

COLUNA DA ALIMENTAÇÃO
Cenoura - rica em betacaroteno, um poderoso antioxidante que auxilia na manutenção da integridade das células, fortalecendo unhas, cabelo e pele.
Página 2



Sempre na luta

Rivail A. da Silveira*

Começa um novo ano! Dois mil e dezesseis iniciam-se com muitas dúvidas, Falamos de crise, na qual passamos os países principalmente o nosso Brasil.

Apesar de tudo aqui estamos iniciando como sempre nosso trabalho na busca de melhorias para os trabalhadores das indústrias alimentícias da região onde o sindicato atua. Estamos com o mesmo espírito de otimismo. Não nos deixa-

mos ser levados pelo desespero daqueles que não têm coragem de lutar.

Atravessamos, é claro, um momento difícil que na sua maior parte é fruto de um desarranjo político, promovido por aqueles em quem confiamos o nosso voto. Naqueles que na busca de uma política ambiciosa, sem ética ou moral no desempenho de seus cargos levaram nosso país a essa situação de falta de credibilidade financeira, causando desemprego e aceleração inflacionário. Essa situação leva

os brasileiros muitas vezes ao desequilíbrio emocional.

Mas, como dissemos no início não vamos deixar o negativismo atrapalhar o nosso trabalho. Já iniciamos as primeiras negociações, visando a renovação de nossas convenções e acordos coletivos com quem tem data base em janeiro como é o caso dos trabalhadores no Abatedouro Canção de Maringá e de Paranavaí.

No mês de março estaremos iniciando nossas assembleias para preparação de pautas para as negociações de maio



*Rivail A. da Silveira
Presidente do Stiam



*Luana T. Pereira
Nutricionista
CRN8 - 5606

Coluna da Alimentação

Conheça os benefícios da cenoura para a sua saúde

Luana T. Pereira*

Não há registros da época exata em que a cenoura esteve presente pela primeira vez na alimentação da humanidade. No Brasil, acredita-se que o hábito de plantar esse vegetal tenha chegado com a família Real, no século XIX.

A cenoura cultivada atualmente pertence à espécie *Daucus carota L.*, sendo a sua parte comestível conhecida botanicamente como raiz tuberosa, a qual os nutrientes se acumulam dentro da raiz, embaixo da terra, e o caule fica acima da superfície.

Ela é rica em betacaroteno, um poderoso antioxidante que auxilia na manutenção da integridade das células, fortalecendo unhas, cabelo e pele, e é responsável pela coloração alaranjada característica do vegetal. Também chamado de pró-vitamina A, o betacaroteno é convertido em vitamina A no caso do or-



ganismo precisar, a qual ajuda no desempenho dos receptores da retina, melhorando a visão e reduzindo riscos de doenças oculares relacionadas à idade.

Além das cenouras serem excelentes fontes de vitaminas A, também são ricas em vitamina C (estimula o nosso sistema imunológico - mecanismo de defesa do corpo humano contra invasores microscópicos, como bactérias e vírus) e as do complexo B (colaboram com o sistema nervoso e com o funcionamento do aparelho

digestivo). Possuem também uma boa quantidade de fibras, que, além de auxiliar na boa saúde da pele, ajuda no funcionamento intestinal.

Algumas pesquisas concluem ainda que o vegetal previne o câncer de pulmão, colo e próstata, por conter uma substância natural presente na cenoura - a falcarinol -, e que reduz riscos de doenças cardiovasculares.

Na hora de escolhê-las, procure por raízes firmes e de cor intensa, sem pigmentação esverdeada na parte superior.

e junho.

O trabalho continua sem medo de alcançar os nossos objetivos de cada vez mais representar bem todos os companheiros que sempre confiaram no nosso trabalho dando seu aval nos nossos projetos.

Por tudo isso, companheiros, mais do que nunca precisamos da união de todos porque a vitória é dos que lutam. Um feliz ano novo a todos.

Para conservá-la, coloque a cenoura inteira na geladeira dentro de saquinho plástico, sem as folhas, por até 15 dias.

Procure cozinhar as cenouras por pouco tempo, para conservar sabor e nutrientes. Alguns estudos sugerem que cozinhar o vegetal em água sem pressão é o melhor método para reduzir as perdas de betacaroteno e nutrientes. As cenouras podem ser consumidas cruas (depois de higienizadas e sem a casca), refogadas, em sucos, purês, saladas e bolos. As folhas podem ser aproveitadas para preparar um refogado, bolinhos, suflês e recheios de tortas salgadas.

Como todo alimento, ainda que apresente benefícios para a saúde, a cenoura não deve ser consumida em excesso. A dica é combiná-la com outros alimentos saudáveis para juntos, garantir substâncias indispensáveis para nosso corpo, proporcionando qualidade de vida e prevenção contra qualquer doença.

Diretoria

PRESIDENTE:
Rivail Assunção da Silveira

1º SECRETÁRIO:
Santo Batista de Aquino

2º SECRETÁRIO:
Shuzo Toma

1º TESOUREIRO:
Roberto Pino de Jesus

2º TESOUREIRO:
Rubens Leme

1º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Antônio Lopes de Almeida Filho

2º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Maria Pacheco do Amaral

SUPLENTE:
Maurílio Conceição Ferreira
Roberto Otaviano da Silva
José Ciska G. de Oliveira
Antônio Carlos Pereira

CONSELHO FISCAL EFETIVOS:
Alípio Elias da Silva
Nelson Cancini
João Luiz de Lima

SUPLENTE:
Ailton José de Andrade
Elson Estevam Luiz
Donizete Vidal

DELEGADOS REP. EFETIVOS:
Rivail Assunção da Silveira
Roberto Pino de Jesus

SUPLENTE:
Shuzo Toma
Antônio Lopes de Almeida Filho

O Companheiro

Expediente

DIRETOR RESPONSÁVEL:
Rivail Assunção da Silveira

JORNALISTA:
Mariléa T. Pereira (MTb 22026)

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA:
Leandro B. Barros - 8805-3309

TIRAGEM:
6.000 exemplares

IMPRESSÃO:
Grafnor - Apucarana

DISTRIBUIÇÃO:
Gratuita

CORRESPONDÊNCIA:
Av. Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 - CEP - 87030-010
Tel.: (44) 3222-5281 / 3041-5450
3041-5459 / Fax 3026-6281.
www.stiammaringa.com.br
atendimento@stiammaringa.com.br
Autorizada a divulgação de matérias, desde que citada fonte.

CAMPO MOURÃO - PARANÁ
AV. MANUEL MENDES DE CAMARGO, 2634-A - CEP 87303-318 - JD. CURITIBA - TEL (44) 3523-3956
REPRESENTANTE: EDEMIR NICOLAU MEDEIROS

Saúde

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda e Região

O Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda é uma iniciativa de três sindicatos de Maringá: STIAM, Metalúrgicos e Vestuário. Está situado na Rua Eugênio Mella, 503 e oferece atendimentos nas áreas de Clínica Geral, Estética, Ginecologia, Nutrição, Odontologia, Ortodontia, Ortopedia e Psicopedagogia. Telefone para agendamentos: (44) 3425-1499.

PARCEIROS
Fisioterapia:
Centro Integrado de Fisioterapia - Telefone: (44) 3425-3295
Centro de Saúde Monte Castelo - Telefone: (44) 3452-1165
Studio Pilates - Tel (44) 9163-5454
Farmácia:
Farmácia Bioessência - Telefone: (44) 3425-4611
Fonoaudiologia:
Drª. Aline Karla Solza - Av. Governador Munhoz da Rocha, 1407
Laboratórios:
Lab. Bioanálise - Tel (44) 3425-1941
Lab. Loanda - Tel (44) 3425-1041
Lab. Labopar - Telefone: (44) 3453-1312 (Santa Isabel do Ivaí)

Psicologia:
Dr. Julimar D. Guedes - Tel (44) 9936-5568
Raio-X:
Casa de Saúde e Maternidade Santa Catarina - Telefone: (44) 3725-1202 (Raio-X, Densitometria óssea, Escanometria óssea, Urografia excretora).
Geração Saúde - Telefone: (44) 3425-3347 (raios-X oftalmológicos).
Raio-X Odontológicos:
Oral Doc - Telefone: (44) 3425-2186
Interclínicas - Telefone: (44) 3425-2194
Pediatria:
Drª. Marly Miyoshi/ Policlínica Loanda - Telefone: (44) 3425-2442
Drª. Ana Paula Smaniotto - atendimentos a partir das 8h. às 3ª e 5ª feiras.
Psicopedagogia:



Drª. Fátima Gonçalves de O. Guedes - Telefone: (44) 9936-5568
Ultrassonografia/Endoscopia:
Clínica Dr. Osmar Milani - Telefone: (44) 3432-2114 (Nova Londrina)
Hospital Noroeste (Raio-X, Ultrassonografia, Endoscopia) - Telefone: (44) 3453-1300 (Santa Isabel do Ivaí).
Endodontia: Drª. Ana Paula Olsen - Telefone: (44) 3425-4450
Periodontia: Drª. Ariane Cola de Oliveira - Telefone: (44) 3425-1422
Próteses dentárias:
Dr. Eduardo H. S. Gradani - Tel (44) 3425-4450
Drª. Solange L. Bezerra - Tel (44) 3425-1280
Assistência funeral:
Prever - Telefones: (44) 3425-3875 / 8809-3536 / 8821-9094 / 8818-5371

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Paranavaí e Região

O CAT de Paranavaí dirigido pelos Sindicatos da Alimentação, Metalúrgicos e Vestuário de Maringá atende sindicalizados da cidade e região em diversas áreas da saúde. Está localizado na Rua Getúlio Vargas, 635. Telefone para agendamentos: (44) 3045-5005. Atendimentos das 8h00 às 21h00.

CONSULTAS PAGAS: MÉDICOS
Clínico geral:
Dr. Alexandre Henrique Gardim
Dr. Henrique P. Martins
Ginecologia:
Dr. Waldomiro A. Pragante
Nutricionista
Drª. Cinthia Nara Martins
Psicologia
Drª. Lucy L. de Toledo

CONSULTAS - PAGAMENTO NO ATO:
Centro Médico Paranavaí
Av. Rio Grande do Norte, 1695 - Telefone - (44) 3423-2112
Clínico Geral - Dr. Irineu Umberto Librenza
Av. Rio Grande do Norte, 1695 - Telefone (44) 3423-2112
Gastroenterologista - Aparelho Digestivo - Dr. Luiz Gonzaga Arrais
Gastroenterologista - Aparelho Digestivo - Dr. Jorge Luiz Pelisson
Otorrinolaringologista - Drª Maria Angélica
Clínica Integrada Paranavaí - Clínico geral: Ayrton Aguiar
Rua Getúlio Vargas, 1555 - Telefone (44) 3423-5855
Clínica de Urologia - Rins - Dr. Gerson Caliani, Dr. Bruno E. Camargo
Rua Pernambuco, 1125 - Tel (44) 3423-1416
Clínica Endócrino - Dr. João M. Mercantonio
Rua Minas Gerais, 505 Tel (44) 3422-6342
Fisioclinica - Fisioterapeuta - Drª Luciana C. P. Zepone
Rua Pernambuco, 300 Tel (44) 3045-1588
Clinipar - Ginecologia - Dr. Celso Luiz Motti
Rua Pernambuco, 1326 Tel (44) 3045-6140
Clínica de Ginecologia - Dr. Armando Tanoue Hassegawa
Av. Rio Grande do Norte, 1170 - Telefone - (44) 3045-6140
Clínica de Ginecologia - Dr. Shigueru Sonehara
Rua Sylvio Vidal, 2090 - Telefone - (44) 3423-5522
Clínica de Ginecologia e Ultrassonografia - Dr. César Okada
Rua Getúlio Vargas, 1765 - Telefone -

(44) 3423-1354
Clínica Vida Medicina - Ortopedista - Dr. Eduardo Figueiredo
Rua Mal. Cândido Rondon, 1821 - Telefone - (44) 3423-2177
Clínica Neuropediatria - Dr. Esmeraldo R. Filho
Rua Getúlio Vargas, 575 - Telefone - (44) 3422-8470
Nutricionista - Drª Ana Lúcia Perez
Rua Manoel Ribas, 1740 - Telefone - (44) 3045-4017
Clínica de Olhos - Oftalmo - Dr. Maurício Hato
Rua Pernambuco, 732 Tel (44) 3045-3027
Clínica Oftalmológica - Dr. Clinton Laziane Janeiro
Av. Rio Grande do Norte, 1429 - Telefone - (44) 3422-1571
Ortopedista - Dr. Paulo Mortati e Dr. Cleonir Rascosqui
Rua Amapá, 1423 - Telefone - (44) 3423-1395
Clínica Otorrinolaringologia - Dr. Bartolomeu Perez da Silva
Rua Pernambuco, 1221 - Telefone - (44) 3423-2525
Clínica Pediatria - Dr. Tamio Okimoto
Rua Sylvio Vidal, 2090 - Telefone - (44) 3423-5522
Clínica Pneumologia - Dr. Denis Ferrante Boscoli
Av. Rio Grande do Norte, 1994 - Telefone - (44) 3422-1478
Clínica de Psicologia - Drª Alda Penha Oliveira e Drª Carine Penha Lopes de Oliveira
Rua Guaporé, 1881 - Telefone - (44) 3045-5010
Clínica Urológica - Dr. Maurício M. Seko
Av. Rio Grande do Norte, 1994 - Telefone - (44) 3422-1478
Clínica Sante - Cardiologista, Dr. Alberto B. Xavier
Av. Rio Grande do Norte, 1160 - Telefone - (44) 3045-7402

Rua Pernambuco, 1318 - Telefone - (44) 3421-4141
Laboratório Oswaldo Cruz
Rua Pernambuco, 1046 - Telefone - (44) 3423-5656

(44) 3423-1354
Clínica Vida Medicina - Ortopedista - Dr. Eduardo Figueiredo
Rua Mal. Cândido Rondon, 1821 - Telefone - (44) 3423-2177
Clínica Neuropediatria - Dr. Esmeraldo R. Filho
Rua Getúlio Vargas, 575 - Telefone - (44) 3422-8470
Nutricionista - Drª Ana Lúcia Perez
Rua Manoel Ribas, 1740 - Telefone - (44) 3045-4017
Clínica de Olhos - Oftalmo - Dr. Maurício Hato
Rua Pernambuco, 732 Tel (44) 3045-3027
Clínica Oftalmológica - Dr. Clinton Laziane Janeiro
Av. Rio Grande do Norte, 1429 - Telefone - (44) 3422-1571
Ortopedista - Dr. Paulo Mortati e Dr. Cleonir Rascosqui
Rua Amapá, 1423 - Telefone - (44) 3423-1395
Clínica Otorrinolaringologia - Dr. Bartolomeu Perez da Silva
Rua Pernambuco, 1221 - Telefone - (44) 3423-2525
Clínica Pediatria - Dr. Tamio Okimoto
Rua Sylvio Vidal, 2090 - Telefone - (44) 3423-5522
Clínica Pneumologia - Dr. Denis Ferrante Boscoli
Av. Rio Grande do Norte, 1994 - Telefone - (44) 3422-1478
Clínica de Psicologia - Drª Alda Penha Oliveira e Drª Carine Penha Lopes de Oliveira
Rua Guaporé, 1881 - Telefone - (44) 3045-5010
Clínica Urológica - Dr. Maurício M. Seko
Av. Rio Grande do Norte, 1994 - Telefone - (44) 3422-1478
Clínica Sante - Cardiologista, Dr. Alberto B. Xavier
Av. Rio Grande do Norte, 1160 - Telefone - (44) 3045-7402

Dr. Ricardo Plepis Filho
Gastroenterologia
Dr. Ricardo Plepis Filho
Ginecologia
Drª. Francyne M. da Silva Vieira
Drª. Jovita Maria Matarezi
Drª. Pamela Cristina A. Odebrecht
Ortopedia
Dr. Amélio Neto
Dr. Benjamim R. Monteiro
Pediatria
Dr. Dagmar R. Sotier
Dr. Paulo Soni
Drª. Suelly Maria C. dos Santos
Psicologia (cinco sessões por ano)
Drª. Elizandra Mello Zanin
Urologia
Dr. Darcy Spegorin Júnior
CONSULTAS COBRADAS: Clínico geral
Dr. Elias M. G. Costa (dores crônicas)
Dr. Marcio Renato Moraes Caniver
Dermatologia
Dr. Deise Nakazoka
Dr. Felipe Galvão de Abreu Corso
Drª. Patrícia Botini de Oliveira
Endocrinologia
Drª. Luana das Graças de Oliveira
Dr. Marcio Renato Moraes Caniver
Neurologista
Dr. Renato Marques Andrade (consultas a partir de 10 anos)
Nutricionista
Drª. Célia Cristina B. Vidotti
Oftalmologia
Dr. Augusto T. Shimauti (Retinólogo)
Dr. Denílson Mucke (Retinólogo)
Dr. Marcelo S. Iwamoto (glaucoma)
Dr. Vagner Atsushi Morimitsu



Comunidade Apoio à Vida atende sindicalizados de Maringá e região

A Comunidade Apoio à Vida está situada na Rua Néu Alves Martins, 3190 e presta atendimentos gratuitos em Cardiologia, Gastroenterologia, Ginecologia, Ortopedia, Pediatria, Psicologia, Urologia e Clínica Geral. Vale ressaltar que as consultas são realizadas com hora marcada. É indispensável à apresentação da carteirinha do sindicalizado e um documento do paciente. Telefone para agendamentos: (44) 3224-0108.

CONSULTAS GRATUITAS: Cardiologia
Dr. André Luiz Borges Trotta
Dr. Roberto Plepis

Clínica geral
Dr. Darcy Spegorin Júnior
Dr. João Paulo C. de Oliveira
Dr. Ricardo Plepis Filho
Drª. Luana das Graças de Oliveira

Gastroenterologia
Dr. Ricardo Plepis Filho

Ginecologia
Drª. Francyne M. da Silva Vieira
Drª. Jovita Maria Matarezi
Drª. Pamela Cristina A. Odebrecht

Ortopedia
Dr. Amélio Neto
Dr. Benjamim R. Monteiro

Pediatria
Dr. Dagmar R. Sotier
Dr. Paulo Soni
Drª. Suelly Maria C. dos Santos

Psicologia (cinco sessões por ano)
Drª. Elizandra Mello Zanin

Urologia
Dr. Darcy Spegorin Júnior

CONSULTAS COBRADAS: Clínico geral
Dr. Elias M. G. Costa (dores crônicas)
Dr. Marcio Renato Moraes Caniver

Dermatologia
Dr. Deise Nakazoka
Dr. Felipe Galvão de Abreu Corso
Drª. Patrícia Botini de Oliveira

Endocrinologia
Drª. Luana das Graças de Oliveira
Dr. Marcio Renato Moraes Caniver

Neurologista
Dr. Renato Marques Andrade (consultas a partir de 10 anos)

Nutricionista
Drª. Célia Cristina B. Vidotti

Oftalmologia
Dr. Augusto T. Shimauti (Retinólogo)
Dr. Denílson Mucke (Retinólogo)
Dr. Marcelo S. Iwamoto (glaucoma)
Dr. Vagner Atsushi Morimitsu

Otorrino
Dr. Carlos Eduardo Borghesan

Pediatria
Drª. Dulcilena Lepoch (atende após às 18h)

Psiquiatria
Drª. Soraya Pistori

Prevenção de câncer de útero:
Realizado pelos ginecologistas nos horários das consultas.

Aviso:
O paciente que não comparecer no dia da consulta e deixar de avisar à Comunidade Apoio à Vida com 6 horas de antecedência só poderá fazer um novo agendamento depois de decorridos 30 dias a partir daquela data.

DENTISTAS:
Tratamento odontológico pode ser feito a partir de seis meses de registro na empresa. Os especialistas atendem na Comunidade com hora marcada.

DTM (Disfunção Têmporo Mandibular)
Drª. Patrícia Saram Progiante

Clínica e Estética
Dr. Gustavo Chab Pistelli
Drª. Ana Paula Paganelli
Drª. Bessie do Rocio Santos
Drª. Carolina Gerales Sestito
Drª. Celina Mizote
Drª. Denise Ropelato Sampaio
Drª. Fernanda Dayane Bariano
Drª. Jucielly Lino Álvares
Drª. Riquely de Freitas Contessoto

Endodontia
Dr. Marcelo Soni
Drª. Fátima Aparecida R. Sotier
Drª. Rícely de Freitas Contessoto

Implantodontia
Drª. Bessie do Rocio Santos
Dr. Eduardo Vidor Vieira

Odontopediatria
Drª. Gisely Cristina Rampelotti
Drª. Raquel Forlani Gentini

Ortodontia
Dr. Alcides Vidor Vieira
Dr. Daniel Sanches Fabri Júnior
Dr. Estevão V. P. Soares
Drª. Daniela Gasparini

Prótese
Dr. Paulo Yokoyama
Drª. Ludmila Priscilla Manetti
Dr. Alfredo Bodim Junior

Protéticos
José Luiz Bonotto
Deoclides Contessoto

Periodontia
Dr. Paulo Yokoyama
Drª. Taiza Zabotto

SUBSEDES DO STIAM

PARANAVAÍ - PARANÁ
RUA SILVIO VIDAL, 2278 - CENTRO - CEP 87702-330 - TEL (44) 3423-2221
PARANAVAI@STIAMMARINGA.COM.BR. - DELEGADO: SHUZO TOMA

Notas

EXAME MÉDICO

Atenção: este ano, o exame médico para frequentar as piscinas mudou de local. Os atendimentos estão sendo feitos na Comunidade Apoio à Vida pelo Dr. Elias Mansur Guerios Costa. É obrigatório agendar a hora, comparecer na sala do exame com traje de banho e levar junto a carteirinha da piscina que deve ser feita no Stiam com antecedência.

Dependentes que não estiverem acompanhados do (a) associado (a) deverão também trazer autorização para que o desconto da taxa possa ser feito na folha de pagamento do trabalhador. Menores de 5 anos estão isentos da taxa.

Dias e horários:

FEVEREIRO

(quinta-feira) – das 18h às 20h

(quinta-feira) – das 9h30 às 11h30

(quinta-feira) – das 18h às 20h

Obs. A tabela do mês de MARÇO ainda não foi divulgada.

Telefone da Comunidade Apoio à Vida: 3224-0108.

ANIVERSARIANTES

Diretoria do Stiam

Março

20 – Suplente do Conselho Fiscal, Donizete Vidal

Funcionárias do Stiam:

Março

02 – Cida (Área de Lazer)

16 – Eunice (Zeladora)

Parabéns por esse dia tão especial, muita alegria, paz e harmonia. Que todos os seus desejos se realizem, pois você merece. Feliz aniversário!

NOVOS FUNCIONÁRIOS

1 - Fátima Aparecida de Oliveira Santos, formada em Administração, é colaboradora do Stiam desde 12 de janeiro. Exerce o cargo de assistente administrativo na subsele de Paranavaí/PR. Nasceu em São João do Caiuá/PR.

Emprego anterior: Blokton Empreendimentos Comerciais S/A.

2 – Almir Azevedo dos Santos é formado em Ciências Contábeis pela Unifama, Maringá. Também é técnico de Segurança do Trabalho, cargo que ocupa na sede do Stiam desde 13 de janeiro. Nasceu em Iguaraçu em 29 de maio. Emprego anterior: Usina Santa Terezinha (Maringá).

A Fátima e ao Almir, que chegaram recentemente, desejamos boas-vindas. Que tenham um trabalho profícuo e participativo.

O que é DTM?

DTM é a abreviatura de Disfunções Temporomandibulares. Como o próprio nome diz, as DTM são alterações funcionais, que comprometem a função mastigatória, a deglutição e a fala e que podem se apresentar na forma de várias alterações.

O que causa uma DTM?

A etiologia das DTM apresenta um caráter multifatorial, estando associada à hiperatividade muscular, trauma, estresse emocional, maloclusão, além de inúmeros outros fatores predisponentes, precipitantes ou perpetuantes dessa condição. Vários fatores podem causar uma DTM. Não existe uma causa comum a todas as DTM, mas o trauma pode ser o principal causador dessa alteração funcional. Uma associação de fatores

(má oclusão, bruxismo, um desenvolvimento anormal das ATM, um trauma forte – acidente e tombos no qual houve pancada no queixo ou na face, estresse, etc) podem causar ou manter uma DTM.

Quais são as queixas mais frequentes dos pacientes com DTM?

- Dor de cabeça de um ou ambos os lados da cabeça mais de dois dias por semana.
- Um “clique” ou sensação de desentaxe ao abrir ou fechar a boca (Ruídos na articulação)
- Dor ao bocejar, ao abrir muito a boca ou ao mastigar
- Boca que “fica presa”, trava ou sai do lugar
- Cansaço na face e nos músculos que abrem e fecham a boca;
- Desvios mandibulares na abertura e fechamento da boca;
- Limitação para a abertura da boca;

- Apertar e ranger dos dentes diurno e/ou noturno;
- Dor em região da orelha, que se localiza próximo ao ouvido;
- Dor no ouvido (inclusive sensação de diminuição de audição ou zumbidos);
- Dor na própria articulação temporomandibular;
- Dor na cabeça, na face e no pescoço.

Quais são as origens das dores orofaciais?

As dores orofaciais podem ter dois eixos de origem: um associado a condições físicas (dores somáticas ou neuropáticas) e outro associado a condições psicológicas.

Você tem DTM? Faça seu auto-teste:

- Você sente dificuldade ou cansaço na boca ao se alimentar?
- Você tem sons (tipo estalido) próximo aos ouvidos ao abrir ou fechar a boca?

Mulher de Cinquenta



Homenagem a todas as mulheres de minha geração, que arquivaram a idade, fazendo dela apenas um número.

Railda Masson Cardoso*

Chega de mini saia na balada, como quem não quer nada. Blusa colada, cabelo molhado, fico vidrado até pulo do palco.

Esqueço o que eu cantava, deixo de lado meu violão, enquanto a música rola na sala sou seu escravo.

Eita mulher de cinquenta, a gente quase não se aguenta. Depois vem a Maria da Penha, Mas é você que me atenta!

Se diz de sexo frágil, escapa dos meus braços, foge do meu laço, me deixando apaixonado.

Eita mulher de cinquenta não fico mais sem seu cheiro, tem dobro da minha idade, mas sou teu condenado!

*Railda Masson Cardoso Diretora da Academia de Línguas Cidade Verde Membro da Academia de Letras de Maringá Unijore- União dos Jorn. e Escritores de Mgá Telefone: 44 98348933

3. Você tem dificuldade para abrir a boca?
4. Ao abrir a sua boca ela desvia para algum dos lados?
5. Você tem dor de cabeça constante?
6. Você range ou aperta os dentes?
7. Você sente dificuldade para abrir a sua boca ao acordar?
8. Você acorda com dor de cabeça e cansaço?
9. Você já travou a sua boca (aberta ou fechada)?
10. Você tem estes sintomas acima acompanhados de zumbido?

Quais são as possibilidades terapêuticas para um paciente com DTM e Dor Orofacial?

Os tratamentos englobam a utilização de aparelhos orais, terapias farmacológicas, termoterapia, fisioterapia, microcorrente, laser-terapia, infiltrações articulares, bloqueios musculares, viscosupple-

mentação, e, procedimentos cirúrgicos como artrocentese, artroscopia e cirurgias da ATM.

A atuação em uma equipe multidisciplinar envolvendo especialistas em DTM e Dor Orofacial, médicos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos e psicólogos muitas vezes é necessária.

Profa. Dra. Patrícia S.Progiante Pós-Doutora pela USP-Bauru. Mestre e Doutora em Prótese Dentária. Especialista em DTM (Disfunção Temporomandibular) e Prótese Dentária
Profa. do Curso de Odontologia da Faculdade Ingá (Disciplina de Prótese Dentária e Gnatologia).
Profa. do Mestrado em Prótese Dentária da Faculdade Ingá

Novos associados cadastrados no STIAM

“SOZINHOS SOMOS FRACOS. JUNTOS SEREMOS FORTES NA CAUSA QUE ABRAÇAMOS”.

A iniciativa da Diretoria do Stiam de sindicalizar também nas empresas vem obtendo o maior sucesso. O nosso trabalho tem recebido total apoio dos empresários. Isso é gratificante. Em relação aos trabalhadores, a receptividade continua sendo a melhor possível. Existe um clima mútuo de respeito e confiança. Muitas dúvidas são sanadas na hora. Por isso, o trabalhador fica satisfeito. Sem contar com a vantagem de receber a carteira de associado no próprio serviço. Vamos continuar com a campanha por tempo indeterminado. O trabalhador merece esse empenho, respeito e consideração.

O Sindicato da Alimentação saúda os novos filiados. Sejam bem-vindos. Com o apoio e força de todos os companheiros conquistaremos nossos objetivos.

A & R NUTRIÇÃO ANIMAL LTDA Isabela Silva Sousa	Eurides Pacanhela	IND. DE MASSAS SÃO GABRIEL LTDA David Correia de Oliveira Thaís Alessandra Pintaro
ABATEDOURO COROAVES LTDA Andressa Lopes dos Santos Andressa Carolina Lima Carlos Alexandre Varcilio Caroline da C. Santos Jodar Cleonice de Oliveira Silva Cintia Ribeiro de Castro Claudineia M. dos Santos Cleverson Tomaz de Souza Dayane de Barros Bispo Dirceu José de Matos Dirlei Jeferson da Silva Edimilson Emidio da Silva Edineide Francisca de Souza Eduardo Marcelo Gonçalves Edson Nunes Elizangela A. de Oliveira Rosa Fabiana Ferreira G. Moura Givaldo Riveiro de Souza Greiciele Tonini Ízabel Cristina Batista Oliveira José Lourenço Tavares Filho José Paulo Neres dos Santos Josimar de Souza Soares Joyce dos Santos Dias Karolain R. Costa dos Santos Larissa da Costa Camargo Leandro Correia da Silva Luiz Carlos Barboza Lucio Barbosa Mendonça Marcio Júnior Alves Pangardi Marenir Gomes dos Santos Mariana Alves de Souza Maricléia dos S. Salazar Marisa Casimiro Campos Ozeias de Souza Alves Patrícia Roberta da Silva Paula T. do Nascimento Paulo Adriano dos Santos Rosenilda Ap. Malaquias Suelen Andrade dos Santos Tânia Aparecida Pereira Thais Marques de Souza Valdecir Furtado Rodrigues	BOLO DA MADRE Alessandra Ito dos Santos Ana Cláudia Fiori Vinhoti Renata Cristina Gomes Santos	LAC SILVA PANIFICADORA Oscar Alves de Oliveira
C. M. F. PANIFICADORA Mirian Correia da Cruz	CEREALISTA FEIJÃO DE OURO LTDA Alen Xavier da Silva Alisson Barbosa dos Santos Jaime Rocha Mendes Marcos Antonio B. dos Santos Suelen Aparecida da Silva	LELIMEL IND. COM. PROD. ALIM. LTDA Jaqueline H. da Silva Franchin
CHEF FOODS - FILIAL Vera Lucia Donato	COM. DE DOCES E S AZEVEDO LTDA Cristiane Aparecida de Andrade	LOWÇUCAR Adão Lopes Ramos Fabiano Caetano Santana Pedro Franciscato Batista
FRANGOS CANÇÃO Adelmo Pereira Barbosa Daiane de Souza Lima Edmara Costa dos Santos Graziley Brito dos Santos Josilene Braz do Nascimento Lovelie Paul Lucimeire Ferreira da Silva Maria de Lourdes Camilo Eleutério Maria Ilza Emiliana da Silva Paulo Sergio Dias Silvana Gomes de Almeida Valdeci Pereira de Lima Willian Ferreira Rodrigues	MÍSTER CUCA Amanda Suellen Jorge	MÍSTER CUCA Amanda Suellen Jorge
FRIGORÍFICO JR Fabiano Pereira dos Santos e Silva Tatiane Mendes de Oliveira	COM. DE DOCES E S AZEVEDO LTDA Cristiane Aparecida de Andrade	P. BONEZZI – ME Edivania Rodrigues Galvão Marcio Aparecido Françoso Ormando Carlos da Silva Junior Roseli Bento de Almeida
FRIGORÍFICO BIG BOI LTDA José Luis de Moraes Chagas	FRIGORÍFICO William dos Santos Mariano	PANIFICADORA CERRO AZUL Ana Geronimo
ALIMENTOS LORIELLA LTDA Patrícia Cristina Diniz	FRIGORÍFICO Telma Regina Barbosa	PANIFICADORA DESTAQUE Telma Regina Barbosa
ALISUL ALIMENTOS S/A	POLI-NUTRI Clodoaldo Bueno	PANIFICADORA DESTAQUE Telma Regina Barbosa
GUTIERREZ & CIA Solange dos Santos	TRIGAL PRODUTOS Otávio Ferreira Lima	PANIFICADORA DESTAQUE Telma Regina Barbosa
GENERAL MILLS BRASIL A. LTDA Eliane Aparecida de Oliveira	VILLEMAN IND. PROD. ALIM. LTDA Elisa Tiekô Yamaoto Micheline B. Pimenta C. da Silva Suzimara Geraldeli Balan	POLI-NUTRI Clodoaldo Bueno
TOTAL: 98 NOVOS SÓCIOS	TRIGAL PRODUTOS Otávio Ferreira Lima	POLI-NUTRI Clodoaldo Bueno

É importante ressaltar que os diretores, Rubens Leme, Elson Estevam Luiz, funcionários da empresa Spal; Nelson Cancini, da Padaria Fabiana e José Ciska G. de Oliveira, da Palmali estão à disposição dos trabalhadores nos intervalos do trabalho, prestando informações e sindicalizando, bem como o diretor Secretário Geral, Santo Batista de Aquino licenciado, prestando serviço ao Sindicato Nacional dos Aposentados e Pensionistas de Maringá e Região (Sindnap). Por outro lado, Elizandra Mello Zanin e Mariléa Trierveiler Pereira visitam regularmente as empresas também com essa finalidade.

Sindicalizado em Foco

Jocelei Marra da Silva

Jocelei é uma pessoa alegre e comunicativa. Cheia de estórias para contar.

Logo, no início da conversa, foi dizendo: “minha vida dá para escrever um livro”, dizem meus amigos. E sem sombra de dúvida contou casos e mais casos interessantes de sua vida.

O primeiro episódio foi marcado ao nascer. Seu pai, Paulo Luiz Marra, na hora de registrá-la no cartório esqueceu-se do nome da filha. Deveria ser Jucliene, o combinado entre o casal. Porém, lembrou-se de Jocelei. Registrou-a assim para desagrado da mãe, Alza Dutra Landim Marra. Jocelei é a primogênita de oito filhos da família Marra.

A sindicalizada nasceu em Guairá/PR em 2 de abril de 1970. Foi criada pela avó. Em sua cidade natal, até aos 15 anos, trabalhou como babá. Depois mudou-se para Toledo indo morar com uma tia. Também foi babá até certo tempo. Aos 17 anos arrumou emprego com carteira assinada. Foi empacotadora num supermercado. Quando estava com 18 anos entrou na Sadia, exercendo a função de faqueira. Aqui começa a sua trajetória de sindicalizada.

Nessa época casou-se com um colega de serviço, Antônio Oliveira da Silva. Quando Jocelei contava com 19 anos nasceu a primeira filha, Franciele Marra da Silva.

O casal mudou-se para Maringá em busca de emprego quando Franciele estava com dois anos de idade e o marido encontrava-se desempregado. Jocelei trabalhou durante três anos como empregada doméstica. Mais dois anos na Malharia MR com carteira assinada. Saiu da empresa para cuidar das duas filhas até conseguir matriculá-las numa creche.

Voltou a trabalhar em 25/03/1997 no Frigorífico Naviraí como faqueira. Em 07/07/1998 foi para o Frigorífico Nacional. E em 20/10/1998 retornou para o Naviraí. Em 2001 entrou na Docemelo. Há sete anos está afastada do serviço por motivo de saúde. É importante salientar que está sindicalizada no Stiam há quase 19 anos.

É agradecida ao Sindicato e também a Docemelo, especialmente porque quando faleceu a sua filha (na época com 15 anos) a família recebeu conforto e apoio de ambos. Na ocasião, diz que a Docemelo entre outras ajudas deu férias antecipadas a ela.

A outra filha, Joseane Oliveira da Silva, 20 anos, está no último ano de Pedagogia na Universidade Estadual de Maringá. Aproveita em seus estudos o kit de material escolar fornecido gratuitamente pelo Stiam.

Jocelei ressalta que a família usa os serviços médicos e odontológicos oferecidos pela Comunidade Apoio à Vida. “Com tantos benefícios como não ser sindicalizada”?



Casos de dengue em Maringá têm alta de 82% em uma semana

O número de casos confirmados de dengue em Maringá subiu 82% em uma semana. Segundo boletim divulgado pela Secretaria Municipal de Saúde, em sete dias, foram 41 novos diagnósticos da doença, chegando ao total de 91 casos neste ano.

O total de notificações

também aumentou. Na semana passada eram considerados suspeitos de dengue 786 casos; agora são 1.130 – alta de 43,7%. Essas estatísticas foram divulgadas dia 19 de fevereiro.

O número de casos de zika não sofreu alteração. Na cidade, foram confirmados quatro casos este ano. Três deles são autóctones, indicando que a

peessoa contraiu o vírus na cidade. Esses pacientes moram na região da estrada Paranhos (saída para Campo Mourão), Zona 2 e Zona 7. O quarto caso é importado – foi contraído fora de Maringá. Não há gestantes entre os infectados.

Fonte:
www.maringa.odiario.com



23/02/2016
NÚMEROS – Nesta semana, o novo boletim apresentou um aumento de 33% no número de casos de dengue no Estado. “Com o aumento progressivo de casos, estamos intensificando cada vez mais o trabalho de monitoramento e gerenciamento das ações de combate ao mosquito *Aedes aegypti* realizadas em todo o Paraná”, explica a coordenadora do grupo Estadual que forma a Sala de Controle, Cleide de Oliveira.

De 5.541, agora são 7.360 casos de dengue confirmados no Estado neste período epidemiológico. O total de municípios em epidemia também aumentou, passou de 15 para 16. Para o cálculo, é levado em consideração o número de casos de dengue registrados no município. Mais de 300 casos para cada 100 mil habitantes já é considerada situação de epidemia.

Além de Rancho Alegre, Munhoz de Mello, Paranaguá, Assaí, Santo Antônio do Paraíso, Mamborê, Cambará, Tapira, Itambaracá, Santa Isabel do Ivaí, Serranópolis do Iguaçu, Santa Terezinha de Itaipu, Nova Aliança do Ivaí, Foz do Iguaçu e Guaraci, a cidade de Jataizinho, no norte pioneiro, foi incluída na lista.

O número de mortes por dengue no Paraná subiu para 11, sendo nove em Paranaguá, uma em Curitiba e uma em Foz do Iguaçu. A Secretaria estadual da Saúde ainda investiga outros 11 óbitos no Estado. Em Paranaguá (9), Sarandi (1) e Cascavel (1).

ZIKA – O boletim atual confirma 36 novos casos de zika vírus. No total, o Estado já confirmou 84 casos do vírus desde

agosto de 2015, sendo 32 casos autóctones, 38 importados e 14 em investigação para determinar a origem.

Dos casos de zika, oito são em gestantes residentes em Colorado (5), Foz do Iguaçu (1), Rancho Alegre (1) e Santa Helena (1). Além das gestantes, um bebê recém-nascido de uma paciente que teve zika em Colorado também está sendo acompanhado pelas equipes de saúde.

“A partir do momento da confirmação da doença, essa gestação já é classificada como alto risco e a gestante tem à disposição acompanhamento especializado pela Rede Mãe Paranaense”, explica a assessora da Rede Mãe Paranaense, Débora Bilovus.

De acordo com Débora, o Paraná está preparado para dar assistência adequada a gestantes com diagnóstico de zika. “A gestante será encaminhada para receber atenção especial nos Centros Mãe Paranaense e nos ambulatórios dos hospitais de referência. Desta forma, o bebê terá o que há de melhor em estrutura e equipe de especialistas”, complementa.

CHIKUNGUNYA – No período epidemiológico de agosto de 2015 até o boletim atual, o Paraná totaliza 14 casos de chikungunya, dois autóctones e 12 importados. Os casos autóctones são dos municípios de Mandaguari e Rancho Alegre, ambos na região norte.

ERRATA – O caso importado de zika divulgado no informe da terça-feira (16) como pertencente ao município de Cianorte é, na verdade, de um paciente residente da cidade de Japurá, no noroeste do Estado.

Novos parceiros intensificam o combate ao mosquito da dengue no Paraná

Para atingir um número cada vez maior de pessoas, a Secretaria da Saúde está concretizando novas parcerias. Além dos trabalhos já realizados com diversas instituições, agora a Força Sindical do Paraná, a Companhia Paranaense de Energia (Copel), a Companhia de Saneamento do Paraná (Sanepar) e o Departamento de Trânsito do Paraná (Detran) também estão na luta contra a dengue.

“Estamos buscando novas parcerias todos os dias para que a mensagem sobre os cuidados com a dengue, zika e chikungunya cheguem a toda população do Estado”. “É o momento de unir nossos esforços para fortalecer e intensificar as ações”, salienta o secretário estadual da Saúde, Michele Caputo Neto.

As mobilizações no mês de fevereiro envolveram os 399 municípios do Paraná. Na manhã do sábado de Carnaval (6), os cidadãos paranaenses foram convidados a parar tudo o que estavam fazendo e acabar com os focos de água parada em suas residências ou locais de trabalho.

O Exército brasileiro atuou junto aos órgãos estaduais e municipais de saúde no sábado (13) e visitou 89 mil locais em 19 cidades do Estado. No Dia Nacional da Conscientização foram removidos 810 focos e quase 1 milhão de panfletos educativos foram distribuídos à população.

“Independente dos dias reservados às campanhas e mobilizações contamos sempre com o apoio dos paranaenses”. “Todos precisam estar sempre

atentos e manter cuidado constante para eliminar os possíveis focos do *Aedes aegypti*”, reforça Caputo Neto.

CASOS

O número de casos de dengue no Paraná teve um aumento de 23%

comparado ao último informe técnico divulgado dias atrás. O boletim, atualizado dia 16, contabiliza 5.541 casos, sendo 1.070 novas confirmações.

Houve um aumento no número de cidades em epidemia. Agora Foz do Iguaçu e Serranópolis do Iguaçu, ambas na região oeste do Paraná, também fazem parte da lista ao lado de outros 13 municípios. No total, 191 municípios já confirmaram casos da doença.

ZIKA

O novo informe técnico confirma 48 casos de zika vírus no Paraná. Nove casos autóctones (um em Londrina, um em Nova Prata do Iguaçu, dois em Maringá, dois em Paranaguá e três em Colorado) e 15 importados (um em Alto Piquiri, um em Campo Magro, um em Cianorte, um em Jussara, um em Matinhos, um em Rancho Alegre e nove em Curitiba). Outros 24 casos seguem em investigação para determinar se autóctones ou importados.

Fonte:
www.saude.pr.gov.br

Stiam vai entregar material escolar aos sindicalizados até o final de fevereiro

Desde o dia 30 de janeiro o Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá (Stiam) está entregando kits de material escolar aos sindicalizados. Vale ressaltar que a entrega é feita gratuitamente.

No sábado, primeiro dia da entrega, foi organizado um mutirão na sede do Stiam, do qual funcionários e diretores participaram. Naquele dia, os sindicalizados, além de receber o material aproveitaram o dia para pedir informações, sanar dúvidas e resolver outros assuntos como, renovação da carteirinha de associado, pegar guias para exames e consultas. Os serviços encerraram-se por volta das 14 horas.

O trabalho de entrega aos beneficiados continua até o final deste mês. Mesmo quem não estuda ou não tem filho na escola tem direito a receber o kit.

Este ano, a mochila é a grande novidade que veio agregar aos itens do material escolar. Diga-se de passagem, agradeu a todos.

Portanto, associado. Venha buscar o seu benefício que está sendo entregue na sede do Stiam das 8h às 11h e das 13h às 17h30. Ele está situado na Avenida Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731. Não esqueça de trazer junto a carteirinha de sindicalizado e o último holerite (folha de pagamento).

