

Você Sabia?

# Vantagens de ser sindicalizado no Brasil

Visando esclarecer e motivar a sindicalização dos trabalhadores e de empregadores, resolveu transcrever as vantagens de ser sindicalizado de acordo com o DECRETO-LEI N.º 5.452, DE 1º DE MAIO DE 1943, mais precisamente os Artigos 544, 545, 546 e 547 da CLT.

Art. 544 - É livre a associação profissional ou sindical, mas ao empregado sindicalizado é assegurada, em igualdade de condições, preferência: (Redação dada pelo Decreto-lei nº 229, de 28.2.1967)

I - para a admissão nos trabalhos de empresa que explore serviços públicos ou mantenha contrato com os poderes públicos; (Incluído pelo Decreto-lei nº 229, de 28.2.1967)

II - para ingresso em funções públicas ou semelhantes, em caso de cessação coletiva de trabalho, por motivo de fechamento de estabelecimento; (Incluído pelo Decreto-lei nº 229, de 28.2.1967)

III - nas concorrências para aquisição de casa

própria, pelo Plano Nacional de Habitação ou por intermédio de quaisquer instituições públicas; (Incluído pelo Decreto-lei nº 229, de 28.2.1967)

IV - nos loteamentos urbanos ou rurais, promovidos pela União, por seus órgãos de administração direta ou indireta ou sociedades de economia mista; (Incluído pelo Decreto-lei nº 229, de 28.2.1967))

V - na locação ou compra de imóveis, de propriedade de pessoa de direito público ou sociedade de economia mista, quando sob ação de despejo em tramitação judicial; (Incluído pelo Decreto-lei nº 229, de 28.2.1967)

VI - na concessão de empréstimos simples concedidos pelas agências financeiras do Governo ou a ele vinculadas; (Incluído pelo Decreto-lei nº 229, de 28.2.1967)

VII - na aquisição de automóveis, outros veículos e instrumentos relativos ao exercício da profissão, quando financiados pelas autarquias sociedades de economia mista ou agências financeiras do Governo; (Incluído pelo Decreto-lei nº 229, de 28.2.1967)

VIII - para admissão nos serviços portuários e anexos, na forma da legislação especí-

fica; (Incluído pelo Decreto-lei nº 229, de 28.2.1967) (Revogado pela Lei nº 8.630, de 25.2.1993)

IX - na concessão de bolsas de estudo para si ou para seus filhos, obedecida a legislação que regule a matéria. (Incluído pelo Decreto-lei nº 229, de 28.2.1967)

Art. 545 - Os empregadores ficam obrigados a descontar na folha de pagamento dos seus empregados, desde que por eles devidamente autorizados, as contribuições devidas ao Sindicato, quando por este notificado, salvo quanto à contribuição sindical, cujo desconto independe dessas formalidades. (Redação dada pelo Decreto-lei nº 925, de 10.10.1969)

Parágrafo único - O recolhimento à entidade sindical beneficiária do importe descontado deverá ser feito até o décimo dia subsequente ao do desconto, sob pena de juros de mora no valor de 10% (dez por cento) sobre o montante retido, sem prejuízo da multa prevista no art. 553 e das cominações penais relativas à apropriação indébita. (Incluído pelo Decreto-lei nº 925, de 10.10.1969)

Art. 546 - Às empresas sindicalizadas é assegurada preferência, em igualdade de

condições, nas concorrências para exploração de serviços públicos, bem como nas concorrências para fornecimento às repartições federais, estaduais e municipais e às entidades paraestatais.

Art. 547 - É exigida a qualidade de sindicalizado para o exercício de qualquer função representativa de categoria econômica ou profissional, em órgão oficial de deliberação coletiva, bem como para o gozo de favores ou isenções tributárias, salvo em se tratando de atividades não econômicas.

Parágrafo único. Antes da posse ou exercício das funções a que alude o artigo anterior ou de concessão dos favores será indispensável comprovar a sindicalização, ou oferecer prova, mediante certidão negativa no Departamento Nacional do Trabalho, no Distrito Federal, ou da autoridade regional do Ministério do Trabalho, Indústria e Comércio, nos Estados e no Território do Acre, de que não existe sindicato no local onde o interessado exerce a respectiva atividade ou profissão.

**Roberto Pino de Jesus**  
Secretario Geral  
FEAPAR e Diretor  
Tesoureiro – STIAM



Coluna sob a responsabilidade de Roberto Pino de Jesus

## Convenções Coletivas de Trabalho

### RAÇÃO ANIMAL

Salário de Ingresso – R\$ 1.161,17  
Salário de Efetivação – R\$ 1.247,35  
Reajuste de 9,88% até salários de R\$ 4.725,00  
Acima de R\$ 4.725,00 - valor fixo de R\$ 467,00  
Cesta Básica – R\$ 150,00  
Manutenção das demais cláusulas.

### LATICÍNIOS E PRODUTOS DERIVADOS

Reajuste de 10,40%, para salários acima do piso a partir de novembro de 2015  
Piso salarial normativo – R\$ 1.122,00  
Auxílio alimentação – R\$ 175,00  
Manutenção das demais cláusulas.

### TRIGO

Ingresso – R\$ 1.130,00  
Efetivação – R\$ 1.235,00  
Reajuste de 10,33% para salários acima do piso  
Manutenção das demais cláusulas.

**Gôndolas Berto**

Instalações comerciais

**GÔNDOLAS, CHECK-OUT, ESTANTES E ARMÁRIOS DE AÇO**

bertorepres@wnet.com.br  
www.gondolasberto.com.br

TEL (44) 3226-7108  
CEL 9919-9077



ANO XX  
Nº 120  
DEZEMBRO DE 2015

Journal do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá Filiado à Força Sindical

# O Companheiro



Diretores e funcionários do Stiam desejam aos companheiros e colaboradores que o Natal, data do nascimento de Jesus, seja comemorado com muita alegria, paz e saúde. Que esse espírito natalino perdure por todo o ano de 2016, trazendo muita emoção e alegrando os corações.

**BOAS FESTAS!**

No Natal, as famílias católicas, tradicionalmente, se reúnem na casa dos pais para comemorar o nascimento de Jesus. O jantar da véspera ou o almoço do dia 25 de dezembro são especiais para essas famílias que aguardam com ansiedade o reencontro de todos os parentes. Quase sempre, a cada ano, cresce o número desses familiares. Têm uns que se agregam e têm outros que se vão. É o ciclo da vida. Natal traz união. É luz, beleza, paz, alegria e confraternização. Vamos brindá-lo. As festas natalinas requerem pratos especiais. E podem ser simples e acessíveis ao bolso. Confira. Página 5



João Galdino Gomes Gonçalves  
OAB/PR 9.228

Juliano Nardon Nielsen  
OAB/PR 39.750

Edson Nielsen  
OAB/PR 8.167

Av. Brasil, nº 3.390, Galeria Mário Reis, 1º Andar  
Centro, Cep: 87.013-000, Maringá - PR  
Fone/Fax: (44) 3223-0969  
E-mail: advocaciagn@hotmail.com

**INTEGRAÇÃO**  
COM OS MAIS DIVERSOS  
SISTEMAS DE GESTÃO  
(ERP) DO MERCADO

**Software**  
para equipe de vendas

O Vsell trabalha integrado com os principais Softwares de Gestão (ERP), Benner, TOTVS, LINX, Senior, SAP, Microsiga, DataSul dentre outros.

**Vsell**

### EDITORIAL

No ambiente de trabalho o alto desempenho e os resultados devem ser valorizados, e o ser humano, prioridade.

Página 2

### FILIAÇÃO

Cresce o número de trabalhadores que aderem à sindicalização.

Página 3

### SINDICATO

Vantagens de ser sindicalizado no Brasil

Página 8

**COLUNA DA ALIMENTAÇÃO**  
Frutas oleaginosas nas festas natalinas.  
Página 2





# A Fábula da Formiga

\* Rivail A. Silveira

Todos os dias, a Formiga chegava cedinho ao escritório e dava duro no trabalho. Era produtiva e feliz.

Seu líder, o gerente Leão, estranhou que a formiga trabalhasse sem supervisão. Se ela era produtiva sem supervisão, seria ainda mais se fosse supervisionada. E colocou uma Barata, que preparava belíssimos relatórios e tinha muita experiência como supervisora.

A primeira preocupação da Barata foi a de padronizar o horário de entrada e saída da Formiga. Logo, a Barata precisou de uma secretária para ajudar a preparar os relatórios e contratou também uma Aranha para organizar os arquivos e controlar as

ligações telefônicas.

O Leão ficou encantado com os relatórios da Barata e pediu também gráficos com indicadores e análise das tendências que eram mostrados nas reuniões. A Barata, então, contratou uma Mosca e comprou um computador com impressora colorida.

Logo, a Formiga produtiva e feliz começou a ficar perdida no meio de toda aquela movimentação de papéis e reuniões.

O Leão concluiu, então, que era o momento de criar a função de gestor para a área onde a Formiga produtiva e feliz, trabalhava.

O cargo foi dado a uma Cigarra que mandou colocar carpete no seu escritório e comprar uma cadeira especial. A nova gestora, a Cigarra, logo precisou de um computador e de uma assistente (sua as-

sistente na empresa anterior) para ajudá-la a preparar um plano estratégico de melhorias e um controle do orçamento para a área onde trabalhava a Formiga, que já não cantarolava mais e a cada dia se tornava mais triste.

A Cigarra, então, convenceu o gerente Leão, que era preciso fazer um estudo de clima. Mas, o Leão, ao rever as cifras, se deu conta de que a unidade na qual a Formiga trabalhava já não rendia como antes e contratou a Coruja, uma prestigiada consultora, muito famosa, para que fizesse um diagnóstico da situação.

A Coruja permaneceu três meses nos escritórios e emitiu um volumoso relatório, com vários volumes que concluía: "Há muita gente nesta empresa".

Foi então que o líder Leão decidiu demitir a formiga, claro,



**\*Rivail A. da Silveira  
Presidente do Stiam**

porque ela andava muito desmotivada e aborrecida.

Segundo estatísticas, uma empresa com 100 funcionários perde aproximadamente €250.000,00 por ano em reuniões ineficazes ou improdutivas. Imagine então se extrapolarmos esta ineficiência para além das paredes das salas de reuniões. É por isso que o Líder precisa estar mais perto de seus liderados, conversar com eles, entendê-los, orientá-los, ouvi-los e inspirá-los para que se sintam motivados a participarem da equipe e buscarem o melhor para a organização.

Só assim será possível construir um ambiente onde alto desempenho e resultados são valorizados, e onde o ser humano é prioridade.



**\*Luana T. Pereira  
Nutricionista  
CRN8 - 5606**

ajudando na diminuição do colesterol LDL (ruim) e aumentando o colesterol HDL (bom) e evitando a formação de placas de gordura no sangue.

Sem esse acúmulo, além do corpo se manter em forma, a circulação sanguínea acontece de maneira saudável, evitando as doenças cardiovasculares. Vale lembrar que apesar dos benefícios estes alimentos devem ser consumidos com moderação, devido ao seu elevado teor calórico, limitando-se a poucas unidades por dia.

São também importantes fontes de selênio, potássio, magnésio, vitamina E, e vitaminas do complexo B. Desse modo, auxiliam na proteção do corpo contra o envelhecimento da pele, podem contribuir para formação dos ossos, reduzir o estresse, os riscos de doença

CAMPO MOURÃO - PARANÁ

AV. MANUEL MENDES DE CAMARGO, 2634-A - CEP 87303-318 - JD. CURITIBA - TEL (44) 3523-3956 REPRESENTANTE: EDEMIR NICOLAU MEDEIROS

# Diretoria

**PRESIDENTE:**  
Rivail Assunção da Silveira

**1º SECRETÁRIO:**  
Santo Batista de Aquino

**2º SECRETÁRIO:**  
Shuzo Toma

**1º TESOUREIRO:**  
Roberto Pino de Jesus

**2º TESOUREIRO:**  
Rubens Leme

**1º DIR. SOCIAL  
E DE COMUNICAÇÃO:**  
Antônio Lopes de Almeida Filho

**2º DIR. SOCIAL  
E DE COMUNICAÇÃO:**  
Maria Pacheco do Amaral

**SUPLENTE:**  
Maurílio Conceição Ferreira  
Roberto Otaviano da Silva  
José Ciska G. de Oliveira  
Antônio Carlos Pereira

**CONSELHO FISCAL EFETIVOS:**  
Alípio Elias da Silva  
Nelson Cancini  
João Luiz de Lima

**SUPLENTE:**  
Ailton José de Andrade  
Élson Estevam Luiz  
Donizete Vidal

**DELEGADOS REP. EFETIVOS:**  
Rivail Assunção da Silveira  
Roberto Pino de Jesus

**SUPLENTE:**  
Shuzo Toma  
Antônio Lopes de Almeida Filho

# O Companheiro

# Expediente

DIRETOR RESPONSÁVEL:  
Rivail Assunção da Silveira

JORNALISTA:  
Mariléa T. Pereira (MTB 22026)

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA:  
Leandro B. Barros - 8805-3309

TIRAGEM:  
6.000 exemplares

IMPRESSÃO:  
Grafnor - Apucarana

DISTRIBUIÇÃO:  
Gratuita

CORRESPONDÊNCIA:  
Av. Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 - CEP - 87030-010  
Tel.: (44) 3222-5281 / 3041-5450  
3041-5459 / Fax 3026-6281.  
www.stiammaringa.com.br  
atendimento@stiammaringa.com.br  
Autorizada a divulgação de matérias, desde que citada fonte.

# Saúde

## Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda e Região

O Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda é uma iniciativa de três sindicatos de Maringá: STIAM, Metalúrgicos e Vestuário. Está situado na Rua Eugênio Mella, 503 e oferece atendimentos nas áreas de Clínica Geral, Estética, Ginecologia, Nutrição, Odontologia, Ortodontia, Ortopedia e Psicopedagogia. Telefone para agendamentos: (44) 3425-1499.

### PARCEIROS

**Fisioterapia:**  
Centro Integrado de Fisioterapia - Telefone: (44) 3425-3295  
Centro de Saúde Monte Castelo - Telefone: (44) 3452-1165  
Studio Pilates - Tel.: (44) 9163-5454  
**Farmácia:**  
Farmácia Bioessência - Telefone: (44) 3425-4611  
**Fonoaudiologia:**  
Drª. Aline Karla Solza - Av. Governador Munhoz da Rocha, 1407  
**Laboratórios:**  
Lab. Bioanálise - Tel.: (44) 3425-1941  
Lab. Loanda - Tel.: (44) 3425-1041  
Lab. Labopar - Telefone: (44) 3453-1312 (Santa Isabel do Ivaí)

### Psicologia:

Dr. Julimar D. Guedes - Tel.: (44) 9936-5568  
**Raio-X:**  
Casa de Saúde e Maternidade Santa Catarina - Telefone: (44) 3725-1202 (Raio-X, Densitometria óssea, Escanometria óssea, Urografia excretora).  
Geração Saúde - Telefone: (44) 3425-3347 (raios-X oftalmológicos).  
**Raio-X Odontológicos:**  
Oral Doc - Telefone: (44) 3425-2186  
Interclínicas- Telefone: (44) 3425-2194  
**Pediatria:**  
Drª. Marly Miyoshi/ Policlínica Loanda - Telefone: (44) 3425-2442  
Drª. Ana Paula Smaniotto – atendimentos a partir das 8h. às 3ª e 5ª feiras.  
**Psicopedagogia:**



Drª. Fátima Gonçalves de O. Guedes - Telefone: (44) 9936-5568  
**Ultrassonografia/Endoscopia:**  
Clínica Dr. Osmar Milani - Telefone: (44) 3432-2114 (Nova Londrina)  
Hospital Noroeste (Raio-X, Ultrassonografia, Endoscopia) - Telefone: (44) 3453-1300  
(Santa Isabel do Ivaí).  
**Endodontia:**  
Drª. Ana Paula Olsen - Tel.: (44) 3425-4450  
**Periodontia:**  
Drª. Ariane C. Oliveira - Tel.: (44) 3425-1422  
**Próteses dentárias:**  
Dr. Eduardo H. S. Graciani - Tel.: (44) 3425-4450  
Drª. Solange L. Bezerra - Tel.: (44) 3425-1280  
**Assistência funeral:**  
Prever - Telefones: (44) 3425-3875 / 8809-3536 / 8821-9094 / 8818-5371

## Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Paranavaí e Região

O CAT de Paranavaí dirigido pelos Sindicatos da Alimentação, Metalúrgicos e Vestuário de Maringá atende sindicalizados da cidade e região em diversas áreas da saúde. Está localizado na Rua Getúlio Vargas, 635. Telefone para agendamentos: (44) 3045-5005. Atendimentos das 8h00 às 21h00.

**CONSULTAS PAGAS: MÉDICOS**  
**Clínico geral:**  
Dr. Alexandre Henrique Gardim  
Dr. Henrique P. Martins  
**Ginecologia:**  
Dr. Waldomiro A. Pragiante  
**Nutricionista:**  
Drª. Cinthia Nara Martins  
**Psicologia:**  
Drª. Lucy L. de Toledo

(44) 3421-4141  
Laboratório Oswaldo Cruz  
Rua Pernambuco, 1046 - Tel - (44) 3423-5656  
**CONSULTAS – PAGAMENTO NO ATO: Centro Médico Paranavaí**  
Rua Rio Grande do Norte, 1695 – Telefone – (44) 3423-2112  
**Clínica Geral**  
Dr. Irineu Umberto Librenza  
Rua Rio Grande do Norte, 1695 – Telefone (44) 3423-2112  
**Gastroenterologista – Aparelho Digestivo**  
Dr. Luiz Gonzaga Arrais  
**Gastroenterologista – Aparelho Digestivo**  
Dr. Jorge Luiz Pelisson  
**Otorrinolaringologista**  
Drª Maria Angélica  
Clínica Integrada Paranavaí - Clínico geral:  
Ayrton Aguiar  
Rua Getúlio Vargas, 1555 –Tel. (44) 3423-5855  
**Clínica de Urologia – Rins**  
Dr. Gerson Caliani, Dr. Bruno E. Camargo  
Rua Pernambuco, 1125 – Telefone – (44) 3423-1416  
**Clínica Endocrinologia**  
Dr. João M. Mercantonio  
Rua Minas Gerais, 505 – Telefone – (44) 3422-6342  
**Fisioclínica – Fisioterapeuta**  
Drª Luciana C. P. Zepone  
Rua Pernambuco, 300 – Telefone – (44) 3045-1588  
**Clinipar – Ginecologia** - Dr. Celso Luiz Motti  
Rua Pernambuco, 1326 – Telefone – (44) 3045-6140  
**Clínica de Ginecologia**  
Dr. Armando Tanoue Hasssegawa  
Rua Rio G. do Norte, 1170 – Tel – (44) 3045-6140  
**Clínica de Ginecologia**  
Dr. Shigueru Sonehara  
Rua Sylvio Vidal, 2090 – Telefone – (44) 3423-5522

**Clínica de Ginecologia e Ultrassonografia**  
Dr. César Okada  
Rua Getúlio Vargas, 1765 – Telefone – (44) 3423-1354

**Clínica Vida Medicina – Ortopedista**  
Dr. Eduardo Figueiredo  
Rua Mal. Cândido Rondon, 1821 – Telefone – (44) 3423-2177  
**Clínica Neuropediatra** – Dr. Esmeraldo R. Filho  
Rua Getúlio Vargas, 575 – Tel - (44) 3422-8470  
**Nutricionista** – Drª Ana Lúcia Perez  
Rua Manoel Ribas, 1740 – Tel – (44) 3045-4017  
**Clínica de Olhos – Oftalmologista**  
Dr. Maurício Hato  
Rua Pernambuco, 732 – Tel (44) 3045-3027  
Clínica Oftalmológica – Dr. Clinton Laziane Janeiro  
Rua Rio Grande do Norte, 1429 – Telefone – (44) 3422-1571  
**Ortopedista**  
Dr. Paulo Mortati e Dr. Cleonir Rascosqui  
Rua Amapá, 1423 – Tel – (44) 3423-1395  
**Clínica Otorrinolaringologista**  
Dr. Bartolomeu Perez da Silva  
Rua Pernambuco, 1221 – Telefone – (44) 3423-2525  
**Clínica Pediatria** – Dr. Tamio Okimoto  
Rua Sylvio Vidal, 2090 - Tel. – (44) 3423-5522  
**Clínica Pneumologia**  
Dr. Denis Ferrante Boscoli  
Rua Rio Grande do Norte, 1994 – Telefone – (44) 3422-1478  
**Clínica de Psicologia** – Drª Alda Penha Oliveira e Drª Carine Penha Lopes de Oliveira  
Rua Guaporé, 1881 – Telefone – (44) 3045-5010  
**Clínica Urológica** – Dr. Maurício M. Seko  
Rua Rio Grande do Norte, 1994 – Telefone – (44) 3422-1478  
Clínica Sante – Cardiologista, Dr. Alberto B. Xavier  
Rua Rio Grande do Norte, 1160 – Telefone – (44) 3045-7402



## Comunidade Apoio à Vida atende sindicalizados de Maringá e região

A Comunidade Apoio à Vida está situada na Rua Néo Alves Martins, 3190 e presta atendimentos gratuitos em Cardiologia, Gastroenterologia, Ginecologia, Ortopedia, Pediatria, Psicologia, Urologia e Clínica Geral. Vale ressaltar que as consultas são realizadas com hora marcada. É indispensável à apresentação da carteirainha do sindicalizado e um documento do paciente. Telefone para agendamentos: (44) 3224-0108.

**CONSULTAS GRATUITAS: Cardiologia**  
Dr. André Luiz Borges Trotta  
Dr. Roberto Plepis

**Clínica geral**  
Dr. Darcy Spegorin Júnior  
Dr. João Paulo C. de Oliveira  
Dr. Ricardo Plepis Filho  
Drª. Luana das Graças de Oliveira

**Gastroenterologia**  
Dr. Ricardo Plepis Filho

**Ginecologia**  
Drª. Francine M. da Silva Vieira  
Drª. Jovita Maria Matarezi  
Drª. Pamela Cristina A. Odebrecht

**Ortopedia**  
Dr. Amélio Neto  
Dr. Benjamin R. Monteiro

**Pediatria**  
Dr. Dagmar R. Sotier  
Dr. Paulo Soni  
Drª Suely Maria C. dos Santos

**Psicologia** (cinco sessões por ano)  
Drª. Elizandra Mello Zanin

**Urologia**  
Dr. Darcy Spegorin Júnior

**CONSULTAS COBRADAS: Clínico geral**  
Dr. Elias Mansur Gueiros Costa (dores crônicas)  
Dr. Marcio Renato Moraes Caniver

**Dermatologia**  
Drª. Deise Nakazoka  
Dr. Felipe Galvão de Abreu Corso  
Drª. Patrícia Botini de Oliveira

**Endocrinologia**  
Drª Luana das Graças de Oliveira  
Dr. Marcio Renato Moraes Caniver

**Neurologista**  
Dr. Renato Marques Andrade (consultas a partir de 10 anos)

**Nutricionista**  
Drª. Célia Cristina B. Vidotti

**Oftalmologia**  
Dr. Augusto T. Shimauti (Retinólogo)  
Dr. Denílson Mucke (Retinólogo)

Dr. Marcelo S. Iwamoto (glaucoma)  
Dr. Vagner Atsushi Morimitsu

**Otorrino**  
Dr. Carlos Eduardo Borghesan

**Pediatria**  
Drª Dulcilena Lopoch (atende após às 18h)  
Psiquiatria  
Drª. Soraya Pistori

**Prevenção de câncer de útero:**  
Realizado pelos ginecologistas nos horários das consultas.  
**Aviso:**  
O paciente que não comparecer no dia da consulta e deixar de avisar à Comunidade Apoio à Vida com 6 horas de antecedência só poderá fazer um novo agendamento depois de decorridos 30 dias a partir daquela data.

**DENTISTAS:**  
Tratamento odontológico pode ser feito a partir de seis meses de registro na empresa. Os especialistas atendem na Comunidade com hora marcada.  
**DTM (Disfunção Têmporo Mandibular)**  
Drª Patrícia Saram Progiante

**Clínica e Estética**  
Dr. Gustavo Chab Pistelli  
Drª. Ana Paula Paganelli  
Drª. Bessie do Rocio Santos  
Drª. Carolina Gerdal Sestito  
Drª. Celina Mizote  
Drª. Denise Ropelato Sampaio  
Drª. Fernanda Dayane Bariano  
Drª. Jucielly Lino Álvares  
Drª. Riquely de Freitas Contessoto

**Endodontia**  
Dr. Marcelo Soni  
Drª. Fátima Aparecida R. Sotier  
Drª. Riquely de Freitas Contessoto

**Implantodontia**  
Drª Bessie do Rocio Santos  
Dr. Eduardo Vidor Vieira

**Odontopediatria**  
Drª. Gisely Cristina Rampelotti  
Drª. Raquel Forlani Gentini

**Ortodontia**  
Dr. Alcides Vidor Vieira  
Dr. Daniel Sanches Fabri Júnior  
Dr. Estevão V. P. Soares  
Drª. Daniela Gasparini

**Prótese**  
Dr. Paulo Yokoyama  
Drª. Ludmila Priscilla Manetti  
Dr. Alfredo Bodim Junior

**Protéticos**  
José Luiz Bonotto  
Deoclides Contessoto

**Periodontia**  
Dr. Paulo Yokoyama  
Drª. Taiza Zabotto

### SUBSEDES DO STIAM

PARANAVÁ - PARANÁ  
RUA SILVIO VIDAL, 2278 - CENTRO - CEP 87702-330 - TEL (44) 3423-2221  
PARANAVAI@STIAMMARINGA.COM.BR. - DELEGADO: SHUZO TOMA



# Notas

## FÉRIAS COLETIVAS

### COMUNICADO 1

Stiam - O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá estará fechado no período de 21 de dezembro de 2015 a 11 de janeiro de 2016 por motivo de férias coletivas. A partir do dia 12/01 o expediente será normal, ou seja, das 8h às 11h e das 13h às 17h30.

Importante: O presidente Rivail avisa que as homologações deverão ser feitas até dia 17 de dezembro (quinta-feira).

### COMUNICADO 2

A direção da Comunidade Apoio à Vida comunica que a CAV não atenderá no período de 21/12/2015 a 10/01/2016 por motivo de férias coletivas. Suas atividades voltarão ao normal a partir do dia 11/01/2016.

### EXAME MÉDICO

Atenção: este ano, o exame médico para frequentar as piscinas mudou de local. Os atendimentos estão sendo feitos na Comunidade Apoio à Vida pelo Dr. Elias Mansur Guerios Costa. É obrigatório agendar a hora, comparecer na sala do exame com traje de banho e levar junto a carteirinha da piscina que deve ser feita no Stiam com antecedência.

Dependentes que não estiverem acompanhados do (a) associado (a) deverão também trazer autorização para que o desconto da taxa possa ser feito na folha de pagamento do trabalhador. Menores de 5 anos estão isentos da taxa.

Dias e horários:

DEZEMBRO: dia 17 - das 18h às 20h

JANEIRO: dia 28 - das 18h às 20h | dia 29 - das 14h às 16h

FEVEREIRO: dias 4, 11 e 25 - das 18h às 20h | dias 13 e 27 - das 9h às 11h

Telefone da Comunidade Apoio à Vida: 3224-0108.

### ANIVERSARIANTES.

#### DEZEMBRO

06 – 2ª Dir. Social e de Comunicação,  
Maria Pacheco do Amaral.

#### JANEIRO

03 – Conselho Fiscal  
Efetivo, Nelson Cancini.  
12 – 1º Diretor Tesoureiro,  
Roberto Pino de Jesus.

### FUNCIÓNARIAS DO STIAM:

#### DEZEMBRO

25 – Eni Cardoso de Lima  
27 – Beatriz Rodrigues

Que essa data não seja só para trazer alegrias, mas sim para que à passagem de cada novo ano você possa aprender as lições que a vida lhe oferece. Que seus sonhos se transformem em coisas reais.

Feliz aniversário! Que tenha muita paz, saúde e felicidade. Parabéns!

### ASSEMBLEIA DE TRABALHADORES DA GT FOODS

Dia 29 de novembro, às 10:00h, realizou-se na sede do Stiam em Maringá assembleia geral com trabalhadores da GT Foods. O encontro teve a finalidade dos participantes autorizarem a diretoria a negociar e assinar o Acordo Coletivo de Trabalho 2016/2017. Da diretoria do sindicato compareceram o presidente, Rivail Assunção da Silveira, o tesoureiro, Roberto Pino de Jesus, além de outros diretores como Antônio Lopes de Almeida Filho, Rubens Leme, Maria Pacheco do Amaral, Alípio Elias da Silva, João Luiz de Lima e Nelson Cancini.

# FÉRIAS EM NÓS MESMOS



Raílda Masson Cardozo\*

Finalmente o final do ano se aproxima, com a vinda de dezembro, vem também o grande momento de tirar aquelas merecidas férias. Boa viagem para quem vai! Para os que ficam como eu, divido uma reminiscência de infância: Lembro-me bem de quando, no retorno as aulas, a professora de português pedia para escrevermos sobre nossas férias. Este momento era crucial! Parecia que todos tinham novidades, exceto eu, é claro.

Acreditem, foi bem aí que comecei a descrever o que não tinha vivido e geralmente a classe toda acreditava nas férias maravilhosas que eu havia tido!

Atualmente, vivemos em dias ainda mais conturbados, a dificuldade de viajar continua cada vez mais recorrente, então fica a sugestão de um bom descanso em nós mesmos, tirando as teias de tristezas e decepções de 2015 e idealizando uma lista de no mínimo 10 desejos a serem realizados em 2016.

Rever conceitos e planejar também é um exercício de férias, além é claro, de um mergulho num excelente livro de cabeceira. Se não há dinheiro para férias no Caribe, ao menos nos resta a imaginação! Afinal, tenho plena convicção de que todos nós temos muito mais a agradecer do que a pedir para Deus. Boas Festas a todos.

## REDE NA VARANDA

Corremos em busca de sonhos, às vezes, encontramos hipocrisia. Corremos atrás de dinheiro e podemos gastá-lo num dia, com um amor que não existia.

Com o passar dos anos e anos, percebemos que podemos viver, sem a correria do dia a dia. Chegamos à conclusão de que somente uma rede na varanda, com apenas dois lugares, bastaria.

**\*Raílda Masson Cardozo**  
**Diretora da Academia de Língua Cidade Verde**  
**Membro da Academia de Letras de Maringá**  
**Unijore- União dos Jornalistas e Escritores de Maringá**  
**Telefone: 44 9834-8933**

# Novos associados cadastrados no STIAM

**“SOZINHOS SOMOS FRACOS. JUNTOS SEREMOS FORTES NA CAUSA QUE ABRAÇAMOS”.**

A iniciativa da Diretoria do Stiam de sindicalizar também nas empresas vem obtendo o maior sucesso. O nosso trabalho tem recebido total apoio dos empresários. Isso é gratificante. Em relação aos trabalhadores, a receptividade continua sendo a melhor possível. Existe um clima mútuo de respeito e confiança. Muitas dúvidas são sanadas na hora. Por isso, o trabalhador fica satisfeito. Sem contar com a vantagem de receber a carteira de associado no próprio serviço. Vamos continuar com a campanha por tempo indeterminado. O trabalhador merece esse empenho, respeito e consideração. O Sindicato da Alimentação saúda os novos filiados. Sejam bem-vindos. Com o apoio e força de todos os companheiros conquistaremos nossos objetivos.

**A. C. P. Catrochio e Cia Ltda**  
Maria Ap. Ferreira da Silva

**A & R Nutrição Animal Ltda**  
Andreilino Pedro Teodoro  
Fabiana A. M. E. Galinari

**Abatedouro Coroaves Ltda**  
Daiane Santana  
Éderson Fernandes Marcelo  
Gustavo Frigo Barile  
Janete Barbosa Vieira  
Joseane Santana  
Jueliton Figueredo dos Santos  
Letícia G. de Oliveira Teodoro  
Luana Salles  
Márcia M. da Silva Soares  
Mirella Fernanda B. Silva Lima  
Raphael Dutra Paranhos  
Simone J. da Silva Cuhn

**Alisul Alimentos S/A**  
Carlos Alberto Soares  
Giovanni Willian M. Ferreira  
Leandro Cardoso Sá

**BXB Alimentos Ltda**  
Ramão Orlei Recaldes

**Brioche Crocante Panif. e Conf.**  
Douglas Everton Z. da Silva

**Camacho Ind. de Bebidas**  
Ivonete Alves

**Casa Agro Pecuária Ltda**  
Alexandre Riviera  
Ivan Aparecido Santana  
Rodrigo Luiz de Souza

**Centresi Com. de Resíduos Ltda**  
Ezequiel Araujo dos Santos

**Cerealista Feijão de Ouro Ltda**  
Marcos Ribeiro Donato

**Chef Foods Prod. Alim.**  
Ademilson Alexandre Dantas

**Defendi Ind. e Com. de Alimentos**  
Jaqueline Dantas da Silva  
Josy Aparecida de Oliveira

**Dispec do Brasil Ind. e com. Prod. Agrop.**  
Bruna Alessandra de Lima

**Dusul Alimentos Ltda**  
Solange Aparecida de Souza

**Dutrigo Alimentos Ltda**  
Danilo de Souza Guedes

**Evandrovera Ind. Com. de P. Massas Ltda**  
Tainara Caroline O. Piton

**Fecularia Loanda**  
Amilkar da Silva Pereira  
Vanderlei Merenço da Silva

**Frangos Canção**  
Adalton Aparecido Araújo  
Ana Carla Jardim  
Ana Paula Martins de Souza  
Ana Rosa Clarinda dos Santos  
Andrea Pedrosa dos Santos  
Ângela Ribeiro Soriano  
Antonio Carlos Vicente  
Antonio Maximiliano Puertas Matioli  
Camila de Paula da Rocha  
Célia Maria Ferreira  
Charles Bezerra Oliveira  
Claudia Aparecida dos Santos  
Claudinei de Jesus Leite  
Cleiciane Braçal Iglesia  
Dara C. Ferreira da Mata  
Deise Pedrosa dos Santos  
Denise Leal dos Reis  
Diandra Cristina Sitta  
Edilaine Aparecida de O. Silva  
Eliene Ramos da Silva  
Elisiana Lopes Rodrigues  
Emely do Carmo de Souza  
Emerson Camargo Miranda  
Fabio Henrique da Silva Castro  
Fernando Pereira Junior  
Geraldo Antonio Pagliotto  
Gilson Alves Macedo  
José Carlos da Silva Santos  
Joyce Thais de Barros  
Jurandir Silva Modesto  
Karina Lumschinski  
Luzinete Soares de O. dos Santos  
Márcia de Souza da Silva Duarte  
Márcia Machado  
Márcia Pereira  
Maria Aparecida Atanasio  
Maria Aparecida de Souza  
Maria Aparecida Dionisio Lima  
Maria Aparecida Rosa dos Santos  
Maria Edna Guedes Vale  
Maria Janaina Santos Souza  
Maria Lucia Ferreira  
Maria Mendes Sobrinho dos Santos  
Maria Regina Pinha dos Santos  
Maria Selma Farias da Silva  
Marieli Cordeiro da Silva  
Michelaire Desir  
Nailza Cristina Crispim  
Nélia Cristina Rodrigues dos Santos  
Pablo Fernando E. Soares  
Panmela Dias da Silva  
Patrícia Daniela da Silva Gomes  
Patrícia Soares da Fonseca  
Renata da Silva Moreira  
Rita de Cácia Rodrigues Fragas  
Rodrigo Palmeira da Silva

Rosana Aparecida Pereira  
Rosani Dias Criado Pimentel  
Rosilene Vieira da Silva  
Rosimar Ferreira da Silva  
Sandra Maria de Souza  
Sandra Regina André  
Silvana Cordeiro da Luz  
Talita Regina Gomes dos Reis  
Tânia Regina da Silva  
Tatiana Lopes Santana  
Vanusa Almeida dos Santos

**Ind. de Massas São Gabriel Ltda**  
Higor Carvalho Garcia  
Idalina Pereira  
Luciano dos Santos

**Ingá Coco Distr. de Alimentos Ltda**  
Erasmu Luiz Guimarães Figueiredo

**Lowçucar**  
Cesar Hideki Matuzawa  
Luciano Henrique Ferreira

**Lully Ind. Alimentos Ltda**  
Vanessa Viana Lara

**Marco A. Costa & Cia Ltda.**  
Ana Paula F. da Cruz  
Josiane A. Quintino

**N. da Silva Costa-ME**  
Gerusa Maria da Silva Carvalho  
Jailton Martins Bezerra

**Palmali Indl. de Alimentos Ltda**  
Claudinei Marques  
Gabriel Geovani E. dos Santos  
José Roberto Biazotto  
Juliano Soares  
Marcio Doudt de Lima  
Renato Alves

**Panificadora Cerro Azul**  
Elizabeth da Silva  
Genessi da Silva  
Samela Suellem B. E. Adolfo

**Panificadora Destaque**  
Cristina Alves de Lima  
Jéssica Messias dos Reis

**Panificadora Herval**  
Ana Cristina Mota

**Panificadora Parati**  
Valdirene Lopes da Silva

**Spal Ind. Brasileira de Bebidas**  
Juliano Brasilino de Souza

**Trigral Produtos Alimentícios**  
Roseli Nascimento Alves

**Steviafarma Industrial S/A**  
Jefferson Brito Gonçalves  
Márcia Dayane S. Carvalho  
Maria Sueli dos Santos Cazeta  
Nilson Fernandes Ribas

**Villeman Ind. Prod. Alim. Ltda**  
Angélica Yasmine Lodi Alves  
Juliana de Oliveira Takahashi  
Luisa Maria de Campos Sona

**Total: 138 novos sócios**

## Sindicalizado em Foco

### Gelson Torqueto

Gelson, o filho mais velho do casal Anita Cinira Gerola Torqueto e Genésio Torqueto nasceu em Nova Esperança/PR, há 52 anos, no sítio dos avós paternos.

Seus pais e outros cinco irmãos trabalharam durante muito tempo na lavoura, ajudando a família que morava nas terras dos avós, Alice e



Mário. Até 1977 a família Torqueto viveu em Nova Esperança da renda do café. Depois, vieram as culturas de milho, soja, trigo e amendoim.

Mas, quando Gelson tinha 15 anos de idade, em 1978, a família mudou-se para Maringá/PR. O pai foi trabalhar na Sanbra. Assim que o filho mais velho atingiu a maioridade, o seu Genésio indicou-o para trabalhar na mesma empresa. Foi assim que em 1983 o companheiro entrou na Sanbra como ajudante de operação da extração. Em pouco tempo, foi promovido para a manutenção. Permaneceu no cargo durante cinco anos, deixando a empresa em 21 de agosto de 1989.

Não esteve por muito tempo desempregado. Em menos de um mês arrumou emprego na Ceval Alimentos de Sarandi/PR. Trabalhou lá durante 12 anos.

Quando a Nutrimilho veio instalar sua unidade em Maringá, em fevereiro de 2002, Gelson foi contratado para acompanhar a montagem da fábrica. Quando esta entrou em funcionamento ele passou a chefe de moagem, ficando no cargo até março de 2014.

Atualmente, trabalha no Abatedouro Coroaves-Ração como encarregado da manutenção. Está casado pela segunda vez, há 17 anos, com Sandra Regina Florindo Torqueto. Em janeiro é esperado o nascimento da Vitória, primeira filha do casal. Ele tem outros três filhos: Danieli Pereira Torqueto, Paulo Henrique Torqueto e Ana Paula Torqueto. Além de uma filha adotiva, Débora Regina do Prado. Também é avô de seis netos.

Gelson, assim que começou a trabalhar na Sanbra procurou logo de sindicalizar-se. Na época, conheceu o atual presidente do Stiam, Rivail Assunção da Silveira, que também trabalhava lá. Procurou-o, então, pedindo informações sobre o sindicato.

Ele e sua família sempre usam os médicos e dentistas da Comunidade Apoio à Vida. "O atendimento é rápido e eficiente". Recebe todos os anos o kit de material escolar. Gosta de frequentar a Área de Lazer e diz que de vez em quando reúne os trabalhadores da empresa para uma confraternização. "Eu organizo tudo. Tenho prazer de organizar esses encontros". "Em todas as fábricas que trabalhei tomava à frente de tudo". Desse modo, continua até hoje. "Esses encontros são prazerosos e ajudam a unir sempre, mais e mais, os colegas de serviço".

**É importante ressaltar que os diretores, Rubens Leme, Elson Estevam Luiz, funcionários da empresa Spal; Nelson Cancini, da Padaria Fabiana e José Ciska G. de Oliveira, da Palmali estão à disposição dos trabalhadores nos intervalos do trabalho, prestando informações e sindicalizando, bem como o diretor Secretário Geral, Santo Batista de Aquino licenciado, prestando serviço ao Sindicato Nacional dos Aposentados e Pensionistas de Maringá e Região (Sindnap). Por outro lado, Elizandra Mello Zanin e Mariléa Trierveiler Pereira visitam regularmente as empresas também com essa finalidade.**



# Sindicato promove assembleia com trabalhadores do Frigorífico Três Fronteiras

Em outubro, funcionários do Frigorífico Três Fronteiras, de Loanda/PR, reuniram-se na empresa, juntamente com diretores do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá para discutir sobre jornada de trabalho nos finais de semana e feriados.

O presidente do Stiam, Rival Assunção da Silveira,

o diretor tesoureiro, Roberto Pino de Jesus, o conselheiro fiscal efetivo, Alípio Elias da Silva e mais dois funcionários do escritório de Loanda organizaram uma assembleia, na qual houve votação secreta para decidir sobre o assunto: trabalho aos domingos e feriados, norma que a empresa pretendia implantar.

A votação encerrou-se com os trabalhadores rejeitando a proposta patronal.



## BRF e União Avícola Industrial são condenadas a pagar R\$ 20 milhões por danos sociais

As empresas BRF S/A e União Avícola Agroindustrial Ltda foram condenadas ao pagamento de R\$ 20 milhões a título de indenização por danos sociais. A decisão é do juiz Ranúlio Mendes Moreira, da Vara do Trabalho de Goiatuba, em ação civil pública movida pela Procuradoria Regional do Trabalho da 18ª Região em Caldas Novas em desfavor das referidas empresas. O Ministério Público do Trabalho, após receber denúncia, constatou, em inquérito civil, que havia irregularidades na empresa avícola industrial de Burity Alegre Ltda (Goiaves) em relação ao pagamento de horas in itinere. O MPT tentou realizar acordo com o grupo para sanar as irregularidades, mas como não obteve êxito recorreu ao Judiciário.

Na ação, o MPT requereu a condenação liminar e em definitivo das empresas na obrigação de anotar a jornada in itinere de seus empregados, tendo em vista que o local de trabalho em Burity Alegre (GO) não é servido por transporte regular que atenda os horários da jornada dos trabalhadores. Nessa situação, o empregador é obrigado a computar como tempo trabalhado o período gasto no deslocamento casa/

trabalho/casa (horas in itinere). O MPT requereu, também, indenização por danos sociais ou morais coletivos causados aos trabalhadores pelo reiterado descumprimento da norma.

Em sua defesa, as empresas argumentaram ilegitimidade do MPT, por se tratar de interesses individuais; falta de interesse em agir pela falta de iniciativa dos trabalhadores; além de litispendência e coisa julgada. Em análise dos autos, o juiz do Trabalho Ranúlio Mendes Moreira considerou que o MPT é parte legítima, pelo fato de o pleito ter como pedido substancial a condenação das rés em obrigação de fazer, consistente na anotação da jornada in itinere e seu respectivo pagamento, ou seja o MPT pede o cumprimento do que determina a legislação da trabalhista.

Com relação à litispendência e coisa julgada, o magistrado argumentou que nas milhares de ações individuais ajuizadas na VT de Goiatuba em desfavor dessas mesmas empresas, não existem pedidos de condenação ao pagamento de danos sociais e danos morais coletivos em virtude de descumprimento de norma trabalhista relativa ao registro das horas itinerantes nem condenação das empresas em obrigação de fazer. Ele afirmou que apesar de a insuficiência de transporte no local (apenas dois horários diários

no trecho Goiatuba-Burity Alegre) não dar direito às horas in itinere, conforme Súmula nº 90 do TST, a incompatibilidade entre os horários de início e término da jornada do empregado e os do transporte público regular é circunstância que também gera o direito às horas in itinere. "Pois é a retirada de tempo do convívio familiar e social, do descanso da jornada, para colocá-lo à disposição do empregador, que impõe o ônus ao empreendimento de difícil acesso", considerou.

Na sentença, o juiz se diz impressionado com o número de condenações da mesma empresa na Vara do Trabalho de Goiatuba, cerca de dez mil processos nos últimos três anos, versando sobre horas in itinere, e ainda assim ela continua desrespeitando a legislação, "como se não existisse Lei, fiscalização do trabalho, Ministério Público do Trabalho e Justiça do Trabalho, abarrotando a pauta da Vara do Trabalho de Goiatuba e obrigando o Estado a desembolsar muito dinheiro e a gastar muito tempo analisando e reiterando de forma cansativa e desgastante a conduta delinquentes das rés". "O Judiciário não pode ficar inerte diante de tal situação, pois o simples desrespeito a preceito legal de ordem pública, gera descontentamento e prejuízo social, uma vez que o Estado passa a despende

longo tempo, esforço e numerário para decidir centenas, milhares, de ações idênticas, pela violação dos mesmos preceitos legais, por uma mesma empresa, e, às vezes, em face do mesmo trabalhador, fazendo cair em descrédito várias instituições do Estado, inclusive o Estado-Juiz", avaliou o juiz substituto da VT de Goiatuba, Ranúlio Mendes Moreira.

Para o magistrado, "o prejuízo social da atitude desrespeitosa à lei perpetrada pelas empresas não atinge apenas o bolso dos trabalhadores afetados, mas toda a sociedade". Ele afirma que essa atitude desrespeitosa até mesmo as leis de mercado, pelo fato de as concorrentes, que cumprem a legislação trabalhista, não concorrerem em igualdade de condições com as empresas que têm o custo de produção diminuído por serem contumazes em não observar o que determina a lei.

Assim, o juiz condenou as empresas ao pagamento de R\$ 20 milhões a título de reparação por danos sociais. Conforme os autos, esse valor corresponde à mais valia obtida pelas empresas pelo não pagamento das horas itinerantes ou não anotação do tempo de deslocamento de aproximadamente 640 empregados, levando em consideração a remuneração média e as horas itinerantes mensais, além do custo da Justiça com juiz, servi-

dores e gastos do Estado com recursos das empresas em todos os processos. O valor deverá ser revertido ao Fundo de Amparo ao Trabalhador ou a entidades sociais que prestem serviços relevantes às comunidades atingidas, que serão indicadas pelo MPT. Do valor total da condenação, a empresa União Avícola Agroindustrial LTDA será responsável por R\$ 6 milhões e a BRF S/A será responsável solidária com a União Avícola pelo pagamento de R\$ 14 milhões. O juiz também determinou que a empresa BRF fixe informativo do resumo da decisão em locais visíveis da empresa e determine oficial de justiça para fiscalizar sua execução. Com a decisão, a empresa BRF terá de computar as horas in itinere na jornada diária de trabalho de seus empregados e pagá-lhes o valor correspondente das horas itinerantes e os reflexos nas demais verbas trabalhistas, com multa diária no caso de descumprimento. Da decisão, cabe recurso ao Tribunal.

Processo: ACP-0011038-65.2015.5.18.0128

Fonte: Tribunal Reg. do Trabalho da 18ª Região

# Então é Natal...

## Ceia de Natal

Preparar a ceia de Natal para receber familiares ou amigos gastando pouco, é o desejo de muita gente. É fácil realizar esse sonho. Veja só. Pedimos ao técnico em gastronomia, José Cláudio de Melo, que montasse um cardápio dentro dessas expectativas. Ele, solícitamente, nos atendeu passando as seguintes receitas. Pratos sugeridos:



FOTO DE DIVULGAÇÃO



Cláudio servindo à mesa em um de seus eventos



## Farofa Doce

farinha temperada (de milho ou de mandioca),  
1 cenoura ralada e  
1 banana ou figo.



## Peru, ou chester assado. Decorar com pêssegos.



## Arroz Super Nutritivo

1 xícara de arroz  
Amêndoas, azeitonas e passas a gosto  
50 gr. de queijo cremoso  
Coloque água em uma panela e leve para ferver. Adicione sal grosso a gosto e despeje o arroz.  
Cozinhe durante 15 a 20 minutos, até alcançar o ponto desejado. Quando o arroz estiver pronto, escorra e coloque em uma tigela.  
Corte as azeitonas e pique as amêndoas e adicione junto às passas, ao arroz. Ligue os ingredientes com o creme de queijo e sirva.  
Porções: serve 2 pessoas.



## Sobremesa: Pavê com bolacha Maria

Um pacote de bolacha, molhada no leite ou em refrigerante guaraná. Fazer um mingau de maisena (com 1 copo de leite e 1 colherinha de maisena). Acrescentar 1 gema, 1 caixinha de leite condensado e 1 caixinha de creme de leite. Montar num pirex as camadas, uma de bolacha e uma de creme e assim sucessivamente. Polvilhar com coco ralado ou granulado de chocolate.

## CENTROS DE ATENDIMENTOS DE SAÚDE DO STIAM:

COMUNIDADE APOIO À VIDA - MARINGÁ - PR  
RUA NEO ALVES MARTINS, 3190 - CEP - 87013-060 - TEL (44) 3224-0108  
\*COORD. ADMIN. AMBULATORIAL: SEBASTIANA RODRIGUES BENINI

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - LOANDA - PR  
RUA EUGÊNIO MELLA, 503 - CEP - 87900-000 - TEL (44) 3425-1499  
\*COORDENADOR: JONATHAN DE FREITAS

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - PARANAÍ - PR  
RUA GETÚLIO VARGAS, 635 - CEP - 87709-000 - TEL (44) 3045-5005  
\*COORDENADORA: Terezinha Aparecida Antunes dos Santos