

Reunião com o Procurador do Trabalho para discutir sobre a Medida Provisória que dispõe sobre a contribuição sindical



Dia 1º de abril o Procurador do Trabalho, Fábio Aurélio da Silva Alcare reuniu-se na sede da Procuradoria do Trabalho de Maringá com o advogado representante nomeado da Coordenação Sindical de Maringá, Alex Bitencourt de Oliveira Tironi, para tratar sobre a Medida Provisória nº 873, de 1º de março de 2019 que altera a Consolidação das Leis do Trabalho, para dispor sobre contribuição sindical.

Dr. Alex, em nome da Coordenação Sindical, manifestou sua preocupação com a Medida Provisória 873/2019 e trouxe o seguinte posicionamento do Dr. Fábio:

“Sobre a Medida Provisória nº 873, de 1º de março de 2019, que altera a Consolidação das Leis do Trabalho, para dispor sobre contribuição sindical, há algumas questões dignas de menção; inicialmente, cabe lembrar que a Medida Provisória é ato normativo de efeitos limitados no tempo, com vigência pelo prazo de 60 dias, renovável por igual período, podendo perder sua eficácia, desde a edição, se não for convertida em Lei dentro desse prazo (art. 62, § 3º, Constituição Federal); no caso da MP nº 873/2019, não se vislumbra a relevância e, especialmente,

a urgência que justifiquem a edição de uma Medida Provisória, o que significa que esse ato normativo é passível de questionamento quanto à sua constitucionalidade do ponto de vista formal; em seu conteúdo, a MP nº 873/2019 apresenta diversos dispositivos de duvidosa legalidade/constitucionalidade, sendo que, em seu conjunto, parece ferir frontalmente o princípio constitucional da liberdade sindical (art. 8º, I, CF), ao permitir interferência indevida e abusiva na organização sindical; tendo em vista todos esses aspectos, bem como o direito fundamental dos trabalhadores ao reconhecimento das convenções e acordos coletivos de trabalho (art. 7º, XXVI, CF), seria prudente e recomendável que os descontos das contribuições sindicais continuassem sendo feitos nos termos dos instrumentos normativos aplicáveis às diferentes categorias profissionais, pelo menos até uma definição quanto à conversão da Medida Provisória em Lei; essa postura seria justificável até do ponto de vista da segurança jurídica”.

Salão da Área de Lazer do Stiam fica aberto durante todo o ano para locação

A Área de Lazer é bastante frequentada pelos trabalhadores sindicalizados e seus dependentes durante a temporada de verão. As piscinas ficam abertas, todos os anos, de outubro a abril, fechando quando a temperatura começa a cair. Porém com uma ressalva, no inverno a Área de Lazer continua funcionando sendo locada para a realização de eventos.

O espaço destaca-se pelo amplo salão de festas, podendo abrigar cerca de 300 pessoas. Tem ar climatizado. Está equipado com mesas, cadeiras, cozinha equipada, inclusive com fogão industrial. Anexo,

Acordo Coletivo do Programa de Participação nos Resultados

O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá e Região (Stiam) e a Seara Alimentos de Campo Mourão negociaram, dentre outras, as seguintes cláusulas e condições para vigorarem para o programa de participação nos resultados – exercício 2018. O acordo foi assinado em janeiro entre o presidente do Stiam, Rivail Assunção da Silveira; o tesoureiro do Stiam, Roberto Pino de Jesus e o procurador da empresa, Olavio Lepper.

Cláusula segunda - Vigência do programa – as partes fixam vigência do programa no período de 01/01/2018 a 31/12/2018, tendo como base de apuração o ano de 2018.

Cláusula terceira – Os empregados que no período de vigência do presente Acordo forem admitidos, demitidos por iniciativa do empregador, sem justa causa farão jus ao pagamento da participação de forma proporcional ao número de meses efetivamente trabalhador (na proporção de 1/12 avos)

Parágrafo primeiro – Considera-se como proporcionalidade de mês a fração igual ou superior a 15 dias.

Parágrafo segundo – No entanto, é necessário que requeiram junto a empresa em até 90 dias após a data da distribuição da participação aos empregados ativos, e que sejam atendidos os demais requisitos deste programa.

Parágrafo terceiro – Não terão direito à participação nos resultados os empregados demitidos por justa causa e durante o exercício de 2018.

Cláusula quarta – Afastados

Nos casos em que o empregado tenha se afastado de suas atividades normais, durante o ano de apuração por auxílio doença, auxílio acidente de trabalho, serviço militar, licenças remuneradas e não remuneradas, o pagamento será feito de forma proporcional aos meses efetivamente trabalhados no ano de 2018, na razão de 1/12 por mês trabalhado.

Parágrafo primeiro – Considera-se como proporcionalidade de mês a fração igual ou superior a 15 dias.

Cláusula quinta – Transferidos Os empregados transferidos durante o período de apuração receberão os resultados

alcançados pela equipe onde estiverem ativos em 31/12/2018, exceto os casos que tenham formalizado algo diferente em seu documento de negociação de transferência.

Cláusula sexta – Férias e licença maternidade

Para efeito de cálculo de participação, o período de férias e licença maternidade será considerado como de efetivo serviço.

Cláusula oitava – Data de crédito da participação O valor final apurado da participação do elegível será creditado até 30/04/2019.

Cláusula décima – Elegíveis

Parágrafo primeiro – Para os ocupantes de cargos de direção, gerência, coordenação e supervisão com base na estrutura interna de cargos, pela natureza da função são regidos pela política salarial dos executivos da matriz da empresa serão aplicadas as condições/metabológicas individuais conforme a natureza do cargo.

Parágrafo segundo – ficam excluídos do presente instrumento os aprendizes, trainees, trabalhadores temporários, estagiários e os promotores e vendedores.

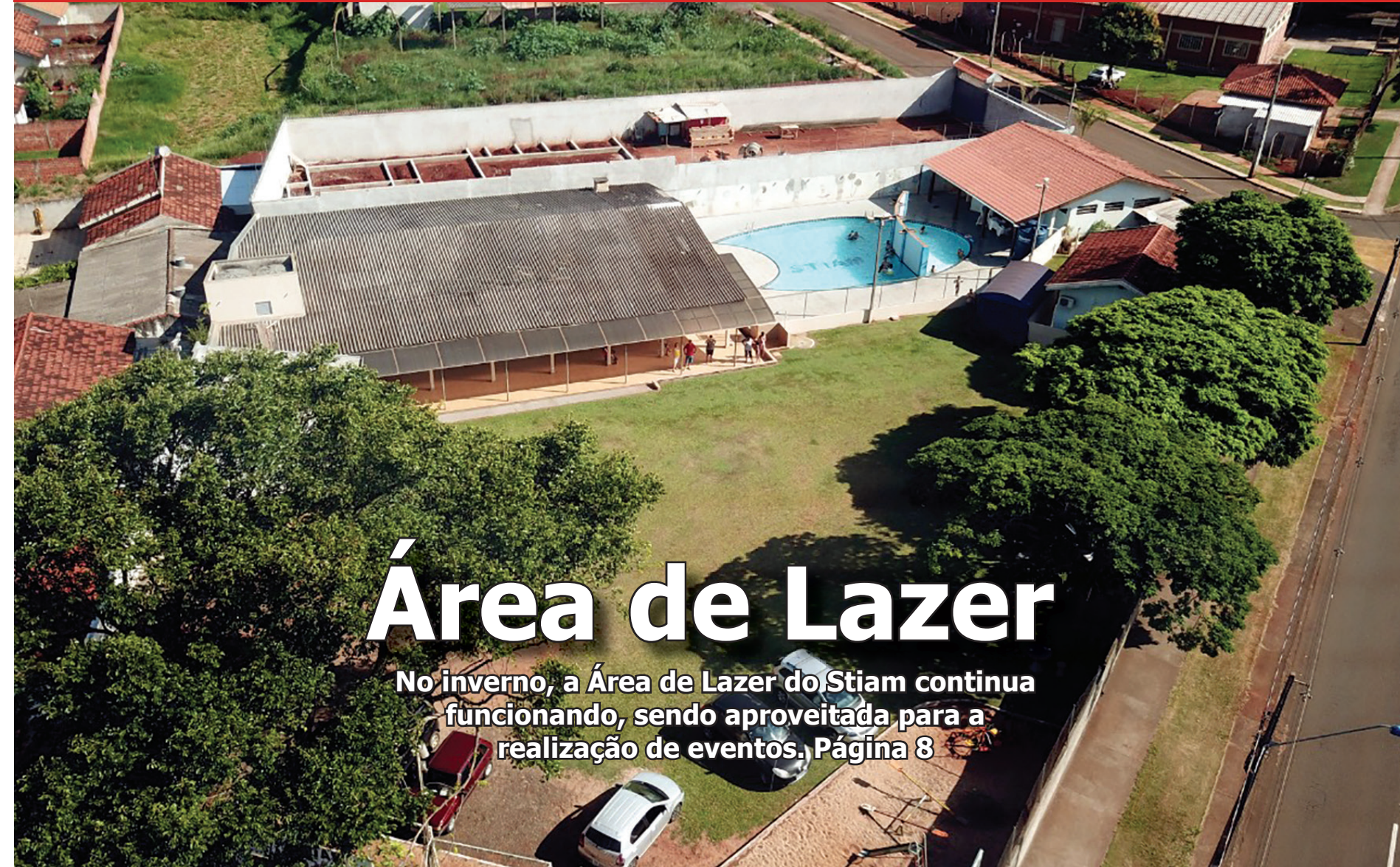
ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS VISITAM STIAM

Universitários da Unesp de Presidente Prudente/SP estiveram no Stiam dia 11 de abril no período da manhã e foram recebidos pelo diretor-tesoureiro, Roberto Pino de Jesus. São alunos de pós-graduação e a visita teve como objetivo agregar conhecimentos sobre a importância do sindicato na vida dos trabalhadores da Alimentação. Também quiseram saber como a entidade está funcionando após a reforma trabalhista; como estão as negociações coletivas e quais as dificuldades que enfrentam no momento.



têm mesas de jogos e parque infantil. A Área de Lazer do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá (Stiam) encontra-se situada na Avenida Major Abelardo José da Cruz, 277, Jardim Atlanta, Maringá/PR. Fone: 44 3228-9035.

Não esqueça, o espaço pode ser alugado aos sindicalizados para realização de festas e eventos em geral.



Área de Lazer

No inverno, a Área de Lazer do Stiam continua funcionando, sendo aproveitada para a realização de eventos. **Página 8**

DIA DO TRABALHO

O Dia do Trabalho, comemorado em Primeiro de Maio, é conhecido em grande parte do mundo como uma homenagem aos trabalhadores. No Brasil, a data tornou-se feriado com a criação do Decreto nº 4859 de 26 de setembro de 1924 no governo do 13º presidente, Arthur da Silva Bernardes. Neste decreto, o governo estabeleceu a data como feriado nacional, que deveria ser destinado à comemoração dos mártires do trabalho e confraternização das classes operárias. Em diversas nações do mundo, nesse dia, são celebradas homenagens à classe trabalhadora.

Página 6

EDITORIAL | A ROTINA

O dia ainda está longe de chegar. A lua continua companheira dos notívagos, indivíduos que preferem conviver à noite. As estrelas insistem em dar o espetáculo de sua beleza. O sol ainda não mostrou o ar de sua graça. Mas, o relógio impiedoso há pouco despertou e o nosso personagem se prepara para iniciar mais uma rotina.

Página 2

SINDICALIZAÇÃO

Sócios sindicalizados

Página 3

COLUNA DA ALIMENTAÇÃO | MANGA

Aclamada como a rainha das frutas, a manga encanta súditos há muito tempo. Originária do sul da Índia, a espécie foi domesticada 2 mil anos antes de Cristo e trazida para o Brasil pelas mãos dos portugueses no século 16. “A fruta se naturalizou brasileira e, aqui, acabou adquirindo diferentes características”, diz a engenheira agrônoma Maria Auxiliadora Coelho Lima, da Embrapa Semiárido.

Página 2



Gôndolas Berto

Instalações comerciais

GÔNDOLAS, CHECK-OUT,
ESTANTES E ARMÁRIOS DE AÇO

bertorepres@wmet.com.br
www.gondolasberto.com.br

TEL (44) 3226-7108
CEL 9919-9077

CENTROS DE ATENDIMENTOS DE SAÚDE DO STIAM:

COMUNIDADE APOIO À VIDA - MARINGÁ - PR

RUA NEO ALVES MARTINS, 3190 - CEP - 87013-060 - TEL (44) 3224-0108
* COORD. ADMIN. AMBULATORIAL: SEBASTIANA RODRIGUES BENINI

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - LOANDA - PR

RUA EUGÊNIO MELLA, 503 - CEP - 87900-000 - TEL (44) 3425-1499
* COORDENADOR: JONATHAN DE FREITAS



Comunidade Apoio à Vida atende sindicalizados de Maringá e região

A Comunidade Apoio à Vida está situada na Rua Néo Alves Martins, 3190 e presta atendimentos gratuitos em Ginecologia, Ortopedia, Pediatria, Urologia e Clínica Geral. Vale ressaltar que as consultas são realizadas com hora marcada. É indispensável à apresentação da carteirainha do sindicalizado e um documento do paciente. Telefone para agendamentos: (44) 3224-0108. Trabalhador. Seja um associado e tenha todos esses benefícios a seu favor e de seus dependentes (cônjuge, filhos até 21 anos de idade, pais e sogros).

CONSULTAS GRATUITAS: CLÍNICA GERAL
Dr. Darci Spegorin Júnior
Dr. Elias Mansur Gueiros Costa
Dr. Ricardo Plepis Filho

GINECOLOGIA
(exame preventivo é cobrado)
Drª. Camila Buziquiar Dantibale
Drª. Francney Marconcin da Silva Vieira
Drª. Jovita Maria Matarezi
Drª. Michelle Cristina de Oliveira
Drª. Talita Muniz Lima

ORTOPEDIA
Dr. Amélio Neto
Dr. Benjamin R. Monteiro
Dr. André Albert Casadei

PIEDIATRIA
(crianças devem estar acompanhadas do responsável)
Dr. Dagmar Roque Sotier
Dr. Dulcíleia Lopock
Dr. Paulo Soni

PSICÓLOGA
(1ª sessão gratuita)
Drª Elizandra Mello da Silveira Zanin

UROLOGIA
Dr. Darci Spegorin Júnior

CONSULTAS SUBSIDIADAS: CARDIOLOGIA (com ou sem eletro)
Dr. André Luiz Borges Trotta

DERMATOLOGIA
Dr. Felipe Galvão de Abreu Corso
Drª. Vanessa Caroline Castanheira
Drª. Maria Angélica Leonardo

DOENÇAS CRÔNICAS
Dr. Elias Mansur Gueiros Costa

ENDOCRINOLOGIA (adulto)
Dr. Márcio Renato Canever
Drª Luciana Paula Leão

NEUROLOGISTA
(consultas a partir de 10 anos)
Dr. Renato Marques Andrade

NUTRICIONISTA
Drª. Célia Cristina B. Vidotti

OFTALMOLOGIA
(consultas a partir de 9 anos)
Dr. Augusto Tomimatsu Shimauti (Retinólogo)
Dr. Denilson Mucke (Retinólogo)
Drª. Tarcila Rocha
Dr. Hugo Takeu

OTORRINO
Dr. Carlos Eduardo Borghesan

PSICÓLOGA
Drª Elizandra Mello Zanin
Dr. Josimar Santos de Matos

PSIQUIATRIA
Drª. Soraya Pistori

Prevenção de câncer de útero:

Realizado pelos ginecologistas nos horários das consultas.
Aviso:
O paciente que não comparecer no dia da consulta e deixar de avisar à Comunidade Apoio à Vida com 6 horas de antecedência só poderá fazer um novo agendamento depois de decorridos 30 dias a partir daquela data.

DENTISTAS:
Tratamento odontológico pode ser feito a partir de seis meses de registro na empresa. Os especialistas atendem na Comunidade com hora marcada.

DTM
(Disfunção Têmpera Mandibular)
Dr. Patrícia Saram Progiantre

CLÍNICA E ESTÉTICA
Drª Bruna de Souza Nogueira
Drª. Carolina Geraldês Sestito
Drª. Celina Mizoti
Drª. Denise Ropelato Sampaio
Dr. Eduardo Macedo
Drª. Fernanda Dayane Mariano
Drª Jonaci Noemi de Souza Nogueira
Drª. Jucielly Lino Alvarez
Drª Patricia Evangelista Toyotani
Drª. Riquely de Freitas Contessoto

ENDODONTIA
Drª. Fátima Aparecida Roque Sotier
Dr. Rafael Delazari Foroni
Drª. Ricyly de Freitas Contessoto

IMPLANTODONTIA
Drª Bésise do Rocio Santos
Drª Fernanda dos Anjos Moraes
Dr. Helder Orita

ODONTOPEDIATRIA
Drª. Gisely Cristina Rampelotti
Drª. Raquel Forlani Gentini

ORTODONTIA
Dr. Alcides Vidor Vieira
Dr. Daniel Sanches Fabri Júnior
Dr. Estevão V. P. Soares
Drª Raquel Forlani Gentini

PRÓTESE
Dr. Paulo Yokoyama
Dr. Alfredo Bordin Junior

PROTÉTICOS
José Luiz Bonotto
Deoclides Contessoto

PERIODONTIA
Dr. Paulo Yokoyama
Drª. Taiza Zabotto

INFORMATIVO DA COMUNIDADE APOIO À VIDA referente ao exercício de 2018

O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá e Região (Stiam) divulga estatística do período de 2018 dos serviços prestados aos sindicalizados e dependentes pela Comunidade Apoio à Vida.

CONSULTAS MÉDICAS:
8.380, consultas gratuitas.
1.829, pagas
7.553, retorno de consultas
Total: 17.962
ODONTOLÓGICAS:
9.582, consultas
Total: 9.582
Total geral: 27.544

Realização de procedimentos médicos e odontológicos:

MÉDICAS: 2.654
ODONTOLÓGICAS: 7.866
Total: 10.520

De acordo com o informativo, em 2018 foram distribuídos 11.792 medicamentos gratuitos.

Saúde

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda e Região

O Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda é uma iniciativa de três sindicatos de Maringá: STIAM, Metalúrgicos e Vestuário. Está situado na R. Eugênio Mella, 503 e oferece atendimentos nas áreas de Clínica Geral, Fisioterapia, Odontologia, Pediatria, Psicologia, Psicopedagogia, entre outros. Tel. agendamentos: (44) 3425-1499.

PARCEIROS
Clínica Geral:
Drª Carolina Celestino Milharesi
Drª Fernanda Morete Gonçalves
Cardiologista:
Drª Fernanda Morete Gonçalves
Ortopedista:
Dr. Luiz Lucio Patrone
Pediatra:
Drª Ana Luisa Accorsi Cartelli
Fisioterapeuta:
Cto Integ. Fisioterapia - Tel (44) 3425-3295
Cto Saúde Monte Castelo - Tel (44) 3452-1165
Studio Pilates - Tel: (44) 99163-5454
Psicologia:
Dr. Julimar D. Guedes - Tel (44) 99936-5568
Clínica conveniada:

Clínica Maria das Neves
Avenida Curitiba, 224 – Tel – (44) 3425-3295
Atendimentos:
Clínico geral, Psiquiatra, Otorrino, Psicologia, Pilates – 2 vezes na semana
Farmácia:
Farmácia Bioessência - Telefone: (44) 3425-4611
Laboratórios:
Lab. Bioanálise - Telefone: (44) 3425-1941
Lab. Loanda - Telefone: (44) 3425-1041
Lab. Labopar - Tel (44) 3453-1312 (Sta Isabel do Ivaí)
Raios-X:
Casa de Saúde e Maternidade Santa Catarina- Tel (44) 3725-1202 (Raios-X, Densitometria óssea, Escanometria óssea, Urografia excretora).
Raios-X Odontológicos:
Oral Doc - Telefone: (44) 3425-2186

Psicopedagogia:
Drª. Fátima G. de O. Guedes - Tel (44) 99936-5568
Ultrassonografia/Endoscopia:
Clínica Dr. Osmar Milani - Tel (44) 3432-2114 (N. Londrina).
Endodontia:
Drª. Ana Paula Olsen - Telefone: (44) 3425-4450
Periodontia:
Drª. Ariane Cola de Oliveira - Tel (44) 3425-1422
Próteses dentárias:
Dr. Eduardo H. S. Graciani - Tel (44) 3425-4450
Ensino a distância:
Faculdade Fael
Descontos de até 11% para pagamento no ato.
Assistência funeral:
Prever - Telefones: (44) 3425-3875 / 98809-3536 / 98821-9094 / 98818-5371

Convênios em Paranavaí

Henaress- Especialista em Prótese- Disfunção Têmpera Mandibular e Dor Orofacial. Rua Marechal Candido Rondon, 1805 Fone: 44-3045-3365 e 44-3422-1791.
Odontologia: Dra Bruna de Lima Piccinin (Prótese, Clínico Geral e Ortodontia). Rua Dr. Silvío Vidal, 2222 Fone: 44-3422- 4849 e 44-3423-6375.
Odontologia :Dr. Edwagner Guimarães (Cirurgião Dentista e Endodontia). Rua Dr. Silvío Vidal, 2222 Fone:44-3422-4849 e 44-3423-6375.
Instituto Salem de Odontologia. Rua Antônio Felipe, 950 Fone: 44-3422-7576.
CLÍNICAS:
RIM:
Nefrologista - Dr. Bruno Eduardo Camargo. R. Eduir Ferreira de Araújo, 655 tel 44-3421-0100.
Nefrologista – Dr. Danilo Tassarolo. Rua Eduir Ferreira de Araújo, 655 Fone: 44-3421-0100.
OLHOS:
Clínica de Olhos de Paranavaí: Oftalmologista- Dra.Eugênia Ceres Costa Monteiro. Rua Amapá,1572 Fone:44-3423-2326.
Instituto Costa Monteiro: Oftalmologista- Dr. Rubens Costa Monteiro Filho. Rua Pernambuco,195 Fone:44-3045-7010.
Clínioelhos: Oftalmologista- Dr. Clinton Laziane. Av. Rio Gde do Norte, 1429 Fone:44-3422-1571.
Inter Clínica: Oftalmologista- Dr. Cristiano Luiz Smaniotto. Av. Rio Grande do Norte, 1524 Fone: 44-3423-1329 e 44-3045-1420.
Centro Médico e Oftalmológico: Oftalmologista- Dr. Maurício Hato. Rua Pernambuco, 732 Fone: 44-3045-3027
Clínica de Olhos de Paranavaí: Otorrinolaringologista- Dr. Rubens Costa Monteiro. Rua Amapá, 1572. Fone 44-3423-2326.

GINECOLOGIA:
Clínipar: Ginecologista- Dr. Celso Luiz Motta Rua Pernambuco, 1326 Fone: 44-3423-4321.
Clínica de Ginecologia e Obstetrícia Hassegawa: Ginecologista- Dr. Armando T. Hassegawa. Rua Rio Grande do Norte, 1170 Fone:44-3045-6140.
Clínica Vida: Ginecologista- Dr. Eduardo Figueiredo. Rua Marechal Cândido Rondon, 1821 Fone: 44-3423-2177.
PSICOLOGIA:
Clínica de Psicologia Viver Bem: Psicologia- Drª Lais Lopes Dias- Rua Rio Grande do Norte, 1645-A Fone: 44-3045-2621 e Cel: 99908-4004
Clínica Mais Vida: Psicóloga- Adilsa Sakashita. Rua Silvío Caldas, 170 Fone: 44-3423-6060.
Clínica Mais Vida: Psicóloga- Lilian Fernandes Lima. Rua Silvío Caldas, 170 Fone: 44-3423-6060.
CARDIOLOGIA:
Cardiologista/Clínico Geral: Clínica Santé: Dr. Alberto B. Xavier. Rua Pernambuco, 1644 Fone: 44-3045-7402.
ORTOPEDIA:
Ortomed: Ortopedista- Dr. Eduardo Cerveira. Rua Pernambuco, 1465 Fone: 44-3045-1002.
Ortomed: Ortopedista- Dr. Sérgio Castro Sanches. R. Pernambuco, 1465 Fone: 44-3045-1002.

HOSPITAL:
Santa Casa
Atendimento médico, ambulatorial e hospitalar. Consulta em pronto socorro. Exames laboratoriais e radiológicos. Rua Rio Grande do Sul, 2425 Fone: 44-3421-8300.
VARIZES:
Clínica Munhoz: Cirurgião Vascular- Dr. Ivan Ribeiro Munhoz. Rua Pará, 1949, Fone: 44-3422-3449 e Cel: 44-99963-8005.
PSIQUIATRIA:
Clínica de Psiquiatria: Psiquiatra – Dr. Gabriel Vicente Fay Neves.
Rua Pernambuco, 846 Fone: 44-3423-3305.
LABORATÓRIOS:
Oswaldo Cruz: Rua Pernambuco, 1046 Fone: 44-3423-5656.
Lab Mais: Rua Pernambuco, 1170 Fone: 44-3423-5256 e Cel 44-99994-7009.

EXAMES DE IMAGENS:
Raio x Ultra Som Exames Radiológicos e Ressonância Magnética: Clínica Radiológica de Paranavaí. Rua Luiz Spgolon, 1830 Fone: 44-3424-5700.
Instituto de Imagem de Paranavaí: Raios X, Ultrassonografia, Tomografia, Densitometria, Cardiologia. Rua Antônio Felipe, 1539 Fone: 44-3423-8000.
LAZER:
Recanto dos Peicker's: Alberto Peicher. Rua Rocha Pombo, 177, Jardim Santos Dumont Cel. 44- 99705-9906 e Whats: 44-98816-0598
Clube Campestre - Av. Gabriel Esperidião, 677 - Jd. Morumbi - Fone: 44-3423-1422
Para filiados do Sindicato: 12 x 120,00 c/ fidelidade de 1 ano)
Dependentes que poderão usar no mesmo plano: Cônjuge, Filho(a) Solteiro(a) até 25 anos (Isento), Filho(a) Solteiro(a) maiores de 25 anos (50% da mensalidade)
Atividades Inclusas no Pacote:
Academia, Gap, Zumba, Futebol feminino, Futebol suíço máster, Futebol suíço livre, Sauna feminina, Sauna masculina, Piscina.
Exame médico: (R\$ 20,00 por pessoa – Válido por 6 meses)
Terça das 18h30 as 19h30 e Sábado das 16h00 às 17h00
Obs.: Os exames são exigidos para uso da sauna e piscina.
Convite para diária:
Para filiados do Sindicato: R\$ 20,00 por pessoa)
ADVOGADO:
Advocacia e Consultoria Demétrio: Advogado- Luan Paulo Demétrio. Rua Paraiba, 1888, Sala 5. Cel: 44-99109-0425.

Diretoria

PRESIDENTE:
Rivaíl Assunção da Silveira

1º SECRETÁRIO:
Santo Batista de Aquino

2º SECRETÁRIO:
Shuzo Toma

1º TESOUREIRO:
Roberto Pino de Jesus

2º TESOUREIRO:
Rubens Leme

1º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
José Ciska G. de Oliveira

2º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Ailton José Andrade

SUPLENTES:
Maurílio Conceição Ferreira
Marcia Fernandes Camargo
Ailson José Faltz
Claudio de Andrade
Maria das Graças de Jesus
Eduardo Ferreira de Lima

CONSELHO FISCAL EFETIVOS:

Alípio Elias da Silva
Nelson Cancini
João Luiz de Lima

SUPLENTES:
Cícero F. dos Santos
Antonio Lopes de Almeida Filho
Maria Pacheco do Amaral

DELEGADOS REP. EFETIVOS:
Rivaíl Assunção da Silveira
Roberto Pino de Jesus

SUPLENTES:
Rubens Leme
Alípio Elias da Silva

Área de Atuação do Sindicalizado nas Indústrias de Alimentação de Maringá

O Companheiro

Expediente

DIRETOR RESPONSÁVEL:
Rivaíl Assunção da Silveira

JORNALISTA:
Mariléa T. Pereira (MTB 22026)

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA:
Leandro B. Barros - (44) 98805-3309

TIRAGEM:
6.000 exemplares

IMPRESSÃO:
Grafnorite - Apucarana

DISTRIBUIÇÃO:
Gratuita

CORRESPONDÊNCIA:
Av. Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 - CEP - 87030-010
Tel.: (44) 3222-5281 / 3041-5450
3041-5459 / Fax 3026-6281.
www.stiammaringa.com.br
atendimento@stiammaringa.com.br
Autorizada a divulgação de matérias, desde que citada fonte.



novo dia e a mesma rotina. Que bom se fosse sempre assim.

Essa é a rotina de milhares de companheiros e companheiras que todos os dias fazem girar as engrenagens dos frigoríficos, das indústrias de ração, óleos e mandioca, fábricas de salgados, panificação, sorvetes, entre outras.

Com essa mensagem o STIAM, SUA DIRETORIA E FUNCIONÁRIOS prestam uma homenagem a todos os trabalhadores e seus familiares pelo seu trabalho e colaboração com o sindicato, porque temos um orgulho danado de compartilhar dessa rotina.

***Rivaíl A. da Silveira**
Presidente



nia, nos Estados Unidos, sugere que comer manga melhora o controle da pressão alta. Compreensível: o vegetal entrega boas doses de potássio, mineral que, entre outras funções, tira de circulação o excesso de sódio, capaz de elevar a pressão.

Mesmo assim, obviamente, não é para se empanturrar. “É preciso considerar o hábito alimentar, as preferências e a rotina de cada um”, avalia a nutricionista Sílvia Papini.

Há, até quem aproveite a casca. “Chama a atenção o conteúdo de minerais, fibras, carboidratos e vitamina C de uma matéria-prima que seria jogada no lixo”, relata a engenheira de alimentos Clarissa Damiani, professora da Universidade Federal de Goiás, que tem criado receitas de geleias, pães e bolos com o ingrediente.

Retirado do site:
https://saude.abril.com.br/alimentacao/

apenas com um aceno.

Depois, nosso herói começa mais um dia de trabalho. Oito, dez horas? Não importa. O importante é desempenhar bem as obrigações que o contrato de trabalho, assinado no ato da admissão lhe impõe, o qual na maioria das vezes o patrão não lhe dá oportunidade de ler e ficar com uma cópia.

No final do turno lá vai ele de novo passar seu cartão. Despede-se dos colegas e começa a rotina de retorno, com o coração satisfeito e carregado de desejo de chegar em casa para compartilhar da aconchego reconfortante da esposa e filhos. Mesmo que seja por poucas horas até começar um

rápida inspeção em seu lar e se prepara para sair. Da porta do quarto ele despede-se da esposa, olha os filhos ainda dormindo e a saudade já começa a apertar no peito. Sai para a rua, às luzes da cidade ainda estão acesas. O ônibus chega. Ele embarca, o calor o sufoca, as condições de conforto são mínimas.

E lá se vai o nosso trabalhador para mais uma jornada em busca do necessário para dar sustentação a sua família. Chega na fábrica, passa o seu cartão, troca de roupa e adentra seu setor de trabalho. Cumprimenta seu chefe, que às vezes por excesso de ocupações, está de mau humor e lhe responde

Editorial

A ROTINA

Esse texto volta a ser publicado a pedidos de muitos leitores. A propósito, 1º de Maio celebramos o Dia do Trabalho. Esse editorial é uma homenagem aos nossos queridos trabalhadores.

O dia ainda está longe de chegar. A lua continua companheira dos notívagos, indivíduos que preferem conviver à noite. As estrelas insistem em dar o espetáculo de sua beleza. O sol ainda não mostrou o ar de sua graça. Mas, o relógio impiedoso há pouco despertou e o nosso personagem se prepara para iniciar mais uma rotina.

Toma seu café. Faz uma

Coluna da Alimentação

Os benefícios da Manga para o intestino

Relatos dão conta de que, certa vez, Buda e seus seguidores se puseram a meditar em um pomar repleto de mangueiras. Daí o fruto ter ficado associado à paz e felicidade. Mas, a manga também está relacionada com o alívio, especialmente para aqueles que sofrem com a constipação intestinal, problema que atrapalha a vida de 26% da população. Nesse caso, quem conta a história é a ciência.

Em uma das pesquisas mais recentes, uma equipe da Universidade Texas A&M, nos Estados Unidos, recrutou pessoas que sofriam com o problema, para testar os efeitos da manga. A experiência mostrou que o consumo de 300 gramas da fruta por dia, ou uma unidade média, ajudava a combater a prisão de ventre.

QUERIDINHA NO BRASIL

Aclamada como a rainha das frutas, a manga encanta súditos há muito tempo. Originária do sul da Índia, a espécie foi domesticada 2 mil anos antes de Cristo e trazida para o Brasil

pelas mãos dos portugueses no século 16. “A fruta se naturalizou brasileira e aqui, acabou adquirindo diferentes características”, diz a engenheira agrônoma Maria Auxiliadora Coelho Lima, da Embrapa Semiárido. O engenheiro agrônomo Francisco Mourão Filho, da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq), da Universidade de São Paulo, em Piracicaba, conta que a mangueira se adaptou bem aos climas tropicais e subtropicais do nosso país. Deu tão certo que o Brasil figura entre os grandes produtores mundiais, com destaque para o Vale do São Francisco, entre Bahia e Pernambuco.

“Hoje ela é nossa fruta mais exportada”, afirma o engenheiro agrônomo Eduardo Brandão, da Comissão Nacional de Fruticultura (CNA). Acontece que nossos maiores fregueses, os europeus e os americanos, não são chegados aos fiapos. Pior para o intestino deles. Para ajudar a atender a essas demandas, ocorreram seleções e diversos cruzamentos genéticos.

“Os teores e até os tipos de fibras se alteram bastante entre as variedades”, conta a engenheira agrônoma Bruna Brogio, também

da Esalq. Há desde as muito fibrosas, com fiapos consistentes e longos, até aquelas com quase nada de fios – ou com fibras curtas e macias. Disparidades na quantidade de outros nutrientes, como a vitamina C, também são encontradas. “Há versões pouco conhecidas que concentram até o triplo quando comparadas às comerciais”, nota Maria Auxiliadora.

Apesar de certas distinções, a coloração da polpa de todas as mangas anuncia um pigmento badalado, o betacaroteno. Trata-se de um precursor da vitamina A, capaz de afiar a imunidade e contribuir para a saúde dos olhos e da pele.

OS BENEFÍCIOS DA MANGA PARA ALÉM DO INTESTINO

O betacaroteno que tinge o fruto tem potente ação antioxidante. Aliás, esse feito também é obra de outros ingredientes: os polifenóis, sendo que os estudos destacam o ácido gálico, a quercetina e a mangiferina. Juntos, formam um esquadrão apto a combater os radicais livres, moléculas que, em descontrole, elevam o risco de câncer e doenças cardiovasculares.

Por falar em coração, uma pesquisa da Universidade da Califór-

CAMPO MOURÃO - PARANÁ

AV. MANUEL MENDES DE CAMARGO, 2634-A - CEP 87303-318 - JD. CURITIBA - TEL (44) 3523-3956
REPRESENTANTE: EDEMIR NICOLAU MEDEIROS

Dia do Trabalhador

O Dia do Trabalhador, comemorado em Primeiro de Maio, é conhecido em grande parte do mundo como uma homenagem aos trabalhadores. No Brasil, a data tornou-se feriado em 1924. Em diversas nações do mundo, nesse dia, são celebradas homenagens à classe trabalhadora.

Surgido a partir das lutas de trabalhadores por mais direitos trabalhistas, o Primeiro de Maio possui características levemente distintas em cada país. No caso do Brasil, esse dia foi bastante utilizado como propaganda governamental durante o Estado Novo.

Origens do Primeiro de Maio

A comemoração do Primeiro de Maio como Dia do Trabalhador remonta aos movimentos trabalhistas que atuavam na cidade de Chicago, nos Estados Unidos, no final do século XIX. Esses movimentos trabalhistas haviam surgido como consequência direta da precarização do trabalho após a Revolução Industrial.

Durante o século XIX, era comum que os trabalhadores fossem colocados sob condições de trabalho degradantes. A jornada de trabalho era superior a 12 horas por dia, sem direito a um dia de descanso; os salários eram baixos e as condições de segurança e de salubridades eram inexistentes, o que causava acidentes e afetava a saúde dos trabalhadores.

No contexto de Chicago, as péssimas condições levaram os trabalhadores a mobilizarem protestos em 1º de maio de 1886. Essas ações reivindicavam, sobretudo, a redução da jornada de trabalho para oito horas por dia (a jornada da época nos EUA era de 12 horas). Novos protestos seguiram acontecendo em Chicago durante os dias 3 e 4 de maio.

Após esses protestos, a reação contra os trabalhadores foi extremamente repressiva. Os líderes do movimento trabalhista de Chicago foram presos e quatro deles foram condenados – sem provas de sua culpa – à morte.

A data Primeiro de Maio, no entanto, só se tornou feriado em 1919, na França, após a jornada de oito horas diárias ter sido ratificada por lei. Em seguida, esse dia transformou-se em feriado também na Rússia, no ano de 1920.

Primeiro de Maio no Brasil

No caso do Brasil, o Primeiro de Maio começou a ganhar importância também no final do século XIX. A historiadora Isabel Bilhão afirma que as primeiras manifestações desse caráter no Brasil aconteceram em 1891 e eram organizadas por militantes socialistas. A historiadora afirma também que essas manifestações assumiam a forma de apoio à República recém-instalada no Brasil.

Os protestos aconteciam com a aglomeração dos trabalhadores em locais importantes das grandes cidades brasileiras. Durante esses eventos do Primeiro de Maio, os trabalhadores realizavam discursos exaltando a classe, bem como organizavam apresentações musicais, faziam passeatas, disparavam fogos de artifício etc.

Esse dia passou a ser considerado feriado no Brasil em 1924, durante o governo de Arthur da Silva Bernardes.

Apesar disso, foi no governo de Getúlio Vargas que o Primeiro de Maio ganhou muita importância, principalmente por causa do projeto político de aproximação com as classes trabalhadoras durante o Estado Novo.

Durante os cinco primeiros anos da década de 1930, as comemorações do Primeiro de Maio seguiram a linha de festividades organizadas pelos trabalhadores, que se reuniam nos sindicatos

e em locais importantes das grandes cidades para organizar discursos, realizar passeatas, fazer apresentações artísticas, palestrar em defesa do trabalhador etc.

Durante o período do Estado Novo, no entanto, as comemorações do Primeiro de Maio foram tomadas pelo governo como forma de implantação e divulgação do projeto de Getúlio Vargas. Nessas comemorações, eram realizados desfiles dos diferentes sindicatos existentes (todos controlados pelo governo) que enfatizavam o nacionalismo e os valores de ordem e civismo defendidos por esse presidente. Esses eventos também eram caracterizados por discursos de Getúlio Vargas que ressaltavam os valores da classe trabalhadora. Além disso, Vargas utilizava-se dessa data para divulgar as obras do governo que eram voltadas para as classes trabalhadoras, das quais se destacam o decreto da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), salário-mínimo e férias remuneradas. Ele passou a chamar a data de “Dia do Trabalhador”.

Atualmente, o Primeiro de Maio segue como feriado nacional e, nesse dia, diversos sindicatos se organizam para oferecer uma programação para a classe trabalhadora. Essas programações incluem comícios com discursos que se pautam na defesa dos direitos trabalhistas. Além disso, esses eventos realizados pelos sindicatos abrangem toda uma programação voltada para o lazer dos trabalhadores.

Site:mundoeducacao.bol.uol.com.br - Publicado por: Daniel Neves Silva

Comentário do Stiam:

Neste Primeiro de Maio de 2019 não se tem muito o que comemorar, diz o diretor-tesoureiro do Stiam, Roberto Pino de Jesus.

A precarização causada pela Reforma Trabalhista, lei nº 13467/17, tem causado enormes problemas à classe trabalhadora de modo em geral, principalmente pela ausência da homologação pelas entidades de classe, declara o diretor. De acordo com ele, a não conferência da rescisão do contrato e das verbas rescisórias pelo sindicato, têm trazido insegurança e prejuízo financeiro aos empregados em razão das homologações serem feitas nas empresas.

Portanto ratifica, “nada a comemorar neste Primeiro de Maio”.

Notas

ANIVERSARIANTES

O Stiam homenageia os aniversariantes dos meses de Janeiro a Abril.

Diretoria do Stiam

JANEIRO:

01 – Suplente, Ailson José Faltz

12 – Diretor tesoureiro, Roberto Pino de Jesus

31 – Suplente, Nelson Cancini

ABRIL:

09 – Suplente, Cícero Ferreira dos Santos

15 – Diretor suplente, Maurílio Conceição Ferreira

Funcionários do Stiam

Março

02 – Maria Aparecida Navarro

16 – Eunice Lopes Arruda

Abril

22 – Edemir Nicolau Medeiros

26 – Luiz Carlos Santana

Parabéns pelo aniversário. Que este ano seja o melhor da sua vida e que o sucesso faça sempre parte dos seus dias. Felicidades!!!

CURSOS DE INFORMÁTICA

Informática básica

Design gráfico

Vip – inclusão digital

Alcance o sucesso profissional, capacitando-se para as necessidades de formação tecnológica nos módulos básicos de Windows 7 e Microsoft Office 2010 – Word, Excel e Power Point. O Design gráfico é o elemento diferencial do operador de microinformática.

O Corel Draw é uma ferramenta importante aos recursos gráficos.

Com o Photoshop estamos garantindo uma excelente formação em informática.

E ainda mais: Excel intermediário, Autocad e Access.

E para você que quer interagir com a informática, integrando-se ao mundo das redes sociais e faz parte da melhor idade busque o curso Vip inclusão.

Outras informações procure o Stiam, situado à Avenida Bento Munhoz da Rocha Netto, 731 – zona 7 – telefone (44) 3222-5281.

Site – www.stiammaringa.com.br

e-mail – stiam@stiammaringa.com.br

CONVENÇÕES COLETIVAS

● **Indústrias do Trigo**

Piso inicial – R\$ 1.344,40

Piso de efetivação – R\$ 1.467,40

Vale alimentação – R\$ 250,00

● **Indústrias de Carne**

Piso inicial – R\$ 1.360,00

Piso de efetivação – R\$ 1.381,60

Cesta básica – R\$ 127,50

Prêmio de assiduidade – R\$ 127,50

● **Indústrias de Massas em Geral**

● **Indústrias de Bebidas**

● **Simcabima**

● **Samisca**

Os reajustes a todas as categorias variou entre 2,5% e 5%. Essas convenções, referentes ao período 2018/2019, encontram-se assinadas e registradas na Justiça do Trabalho. O presidente do Stiam ressalta que o trabalhador que tenha dúvidas sobre o assunto deve procurar a entidade para solucioná-las. Telefone (44) 3222-5281.

NOVOS SÓCIOS SINDICALIZADOS, CONSIDERADOS SÓCIOS EFETIVOS

“SOZINHOS SOMOS FRACOS. JUNTOS SEREMOS FORTES NA CAUSA QUE ABRAÇAMOS”.

A iniciativa da Diretoria do Stiam de sindicalizar também nas empresas vem obtendo o maior sucesso. O nosso trabalho tem recebido total apoio dos empresários.

Isso é gratificante. Em relação aos trabalhadores, a receptividade continua sendo a melhor possível. Existe um clima mútuo de respeito e confiança.

Muitas dúvidas são sanadas na hora. Por isso, o trabalhador fica satisfeito. Sem contar com a vantagem de receber a carteira de associado no próprio serviço.

Vamos continuar com a campanha por tempo indeterminado. O trabalhador merece esse empenho, respeito e consideração. O Sindicato da Alimentação saúda os novos filiados. Sejam bem-vindos. Com o apoio e força de todos os companheiros conquistaremos nossos objetivos.

ABATEDOURO

COROAVES LTDA

Alessandro V. de Aquino

Aline Ap. de Lima Oliveira

Aline dos Santos

Ana Paula Marciano da Silva

Ananias da Costa Fadel

Cristiane da Silva Lima

Diego Augusto S. da Silva

Dominga Ribeiro dos Santos

Eliane dos Santos Perez

Fabiana Cunha de Aquino

Joice Alexandre Amaral

Júnior Castaldelli dos Santos

Manuel Messias Machado

Marli Jerônimo de Souza

Marta Rodrigues

Michael Douglas M. Santos

Nathalia Cristina Spoti

Patrícia Pisani dos Santos

Rafaela Vanessa C.da Silva

Thais Fernanda Bueno

Valdineia Caires Luz

Valeska Pereira C. de Oliveira

Wellington dos Santos

ADORE BRIGADEIRA

GOURMET

Íraci Beatriz da S. Bertoncello

Jhonatan Michael Souza Silva

A & R NUTRIÇÃO

ANIMAL LTDA

Pedro Marcos Bernardo

AFN DERIVADOS

DE CARNES

Ademir Reges Romeiro

ALISUL

ALIMENTOS S/A

Máximo da Silva

CHEF

FOODS

Kamila Suzana J. de Andrade

Rogério de Almeida Sales

DA COSTA

PANIFICADORA

Cileia Pereira Santos Dutra

Gislene de Oliveira

Mariana dos Santos Dutra

DONATO IND.

E COM. DE MASSAS

E SALGADOS LTDA

Sandra Adami

DUSUL

ALIMENTOS LTDA

Adriana Almeida Silva

Alessandro Alves Sampaio

Aline Araújo da Silva

Ana Lúcia Clarindo dos Santos

Antônio Aparecido de Oliveira

Célia Regina da Silva

Cláudia Aparecida dos Santos

Cleide dos Santos

Deivid Gabriel de Almeida Silva

Erivaldo Paulo Santos

Giovani Alexandre dos Reis

Isaac Bernardo da Silva

Jessica Pires de Moraes

Jociane dos Santos Ramos

Joselaine Fabiana da Silva

Joslaine Ferreira

Maicon Júnior Cajazeira

Marcos Antunes de Lima

Odair Oliveira de Jesus

Roseli A. Lima Souza

Solange de Souza Lima

Taiana Pauline Gomes da Silva

Thame Conceição de Miranda

Tiago Aguiar Lima

Vanessa F. da Silva Miaker

DUTRIGO

ALIMENTOS LTDA

Vinicius Pierre do Nascimento

EBC EMPR. BRAS.

DE COM. LTDA

Valteir Lopes Pinto

FCN PROD. ALIMENTÍCIOS

Juliano Cesar Andreotti

FECULARIA LOANDA

Edi Leonardo da Silva Gomes

Grace Kelly dos Santos Santana

Lucio Roberto da Silva Rocha

FOODS SERVICE

Carlos Fernando Moreschi

FRANGOS CANÇÃO

Alisson César Lobianco

Ana Paula da Silva

Anderson Alberto V. Nascimento

Caludete Diniz Gomes da Silva

Carlos Henrique Macedo Tonini

Caroline Roberta da Silva Barboni

FRIGORÍFICO JR

Adriana da Silva Souza

GUAÇU ALIMENTOS LTDA

Cristiane dos Santos Ferreira

Elizangela F. Gomes de Azevedo

Celia Aparecida de Souza

Crislaine Felipoe da Silva Bertolucci

Elaine Ribeiro Rangel

Eliane Rosa de Souza

Evelin Maria de Souza

Francielle da Silva

Francelyne Alves Rodrigues

Gracielle Honorato

Isis Graziela dos P. Mello da Silva

Ismael Araújo dos Passos

Jhonatan da Silva G. da Rocha

Joice Cristina dos Santos Silva

Joseli Maria da Silva

Kátia Cristina de Freitas Silva

Kelly Maiara Carro Baeta

Kelly Nayara Monteiro Dias

Kenia Stefany Naiara da Costa

Leandro Ferreira

Leomara de Fátima Gauto

Leoni Aparecida da Silva Florentino

Luana Tamires dos Santos Pedro

Marcelino de Jesus Santos

Márcia Aparecida Sorrechio Calixto

Maria Alice dos Santos Nascimento

Maria dos Anjos Miranda Santos

Matheus Godoy Cristofoli

Naiara da Silva Rodrigues Pereira

Natalia Nunes da Silva

Natália Rodrigues de Carvalho

Nayara Izidoro dos Santos

Pamela Cristine Pereira de Azevedo

Patrícia da Silva Araújo

Patrick José de Souza

Paulo Henrique Miranda de Lima

Priscila Amanda Jaques

Raquel Bueno Souza Sales

Raquel Ferreira da Rocha

Rhena Juste

Rodlyne Elveus

Rosangela Serafim dos Santos Silva

Rosimeire Oliveira Carneiro

Silvana do Carmo Carro

Taynara Mikaelli de Santi

Techelet Milfort

Thalita Moreira da Silva

Valdiene Oliveira Duarte

Vanessa de Oliveira Ruas

FRIGORÍFICO JR

Adriana da Silva Souza

GUAÇU ALIMENTOS LTDA

Cristiane dos Santos Ferreira

Elizangela F. Gomes de Azevedo

Fernanda da Silva Souza

Geraldez Soares de Souza

Joseani Araújo da Silva

Rafael Fernandes de Melo

Raul de Souza Santos

INDEMIL IND. E COM. S/A

Jidalti da Silva Martins

Maria de Lurdes de Souza Sandre

Teonilia Vieira de Souza

IND. COM. DE FUMOS

SUPER GALO LTDA

Larissa Silva Batista

IND. DE ALIMENTOS

NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

Cláudia Aparecida Gomes Silva

IND. DE MASSAS

SÃO GABRIEL LTDA

CONVÊNIOS

STIAM SEDE MARINGÁ: AVENIDA GOV. BENTO MUNHOZ DA ROCHA NETO, 731 - TELEFONE: 44 3222-5281

STIAM SUBSEDE CAMPO MOURÃO: AVENIDA MANOEL MENDES DE CAMARGO, 2634. TELEFONE: 44 3523-3956

STIAM SUBSEDE PARANAÍ: RUA SILVIO VIDAL, 2278. 44 3423-2221

MARINGÁ

CURSOS:
SESI: www.sesipr.org.br Ensino Médio Fone 3218-5658 desc. para associados e seus dependentes, com apresentação da carteirinha. SENAI www.senaipr.org.br Cursos Profissionalizantes Fone 3218-5600 descontos para associados e seus dependentes, com apresentação da carteirinha. LOOKING 4 IDIOMAS- Avenida Nóbrega, 340 – Centro – Fone 3031-7004. 20% Desconto Apresentando carteirinha de associado EASYCOMP INFORMÁTICA E IDIOMAS. Av. Juscelino K. de Oliveira 1142. 44 3305-2228

NÍVEL SUPERIOR:
FACULDADE ALVORADA: Av Anchieta 634 Fone 3220-2000 ASSOCIADOS 10% DESCONTO Graduação, Pós, Presenciais e a Distancia www.smg.edu.br UNICESUMAR GRADUAÇÃO E PÓS GRADUAÇÃO (EAD) www.unicesumar.edu.br Av. Guedner, 1610 - Jardim Aclimação, Maringá - PR, 87050-390 UNINGA CENTRO UNIVERSITÁRIO: Rod. Pr 317 Pq Industrial 200. 44 3033-5009.

50% Graduação matutino (exceto Medicina) . 30% Graduação noturno (exceto medicina). 20% EAD. FEITEP FACULDADE. Avenida Paranavaí 1164. 44- 3029-4500. 50% nos cursos de graduação + 20% na pontualidade.

ADVOGADOS:
DEPARTAMENTO JURÍDICO: Advogados Associados - Av. Brasil, 3390 Salas 1,2,3 – Galeria Mário Reis Fone 3223-0969

LAZER:
ODY PARK - www.odypark.com.br Desconto 20% Apresentando a carteirinha de associado - Fone 3029-2727-sócios e dependentes ROTA SUL POUSSADA www.rotasulpoussada.com.br-Desconto carteirinha p/ sócios e dependentes, Fone 41-3443-1384 entrar em contato.

STUDIO:
PILATES CONCEPT Estética corporal e facial, Fisioterapia manual. Avenida Bento M. da Rocha Neto, 773 Fone 3026-4544 desconto p/ associados.

SALÃO MASCULINO:
SANTA BARBA SALÃO MASCULINO. Av. Franklin Delano Roosevelt, 3706. 44 99835-1496. Corte Cabelo 15,00. Barba 10,00 Sobrancelha 10,00.

ACADEMIA:
ATITUDE ACADEMIA: Avenida Pedro Taques 2719. 44-3047-3501/44 99730-3262. Planos a Partir de R\$ 60,00.

ÓTICA:
ÓTICA COMERCIAL. Av. Brasil

3505 (próximo av. Herval) 44 3031-6756/44 99981-7128.

GÁS:
AMAZONAS GÁS. Rua Rodolfo Cremm, 2954. C. Conj. Residencial Guaiapó. 44-3222-7449
ANDRÉ GÁS. Av. Cerro Azul 1777. Jd. Novo Horizonte. 44-3029-1000
AZZU GÁS. Av Tuiuti 1679 Vila Morangueira 44-3268-7700
GÁS UNIVERSO. Rua Universo 708. Jd Univero 44-3259-5494
KARINGÁS. Av. Kakogawa 761. Pq Res. Quebec 44 3263-0676
Av. Cerro Azul, 1661. Jd Novo Horizonte 44 3269-1419
Av. Alziro Zarur, 1741. Jd Ney Braga 44 3265-4849
MARINGÁS. Av. Gastão Vidigal 304. Zona 08. 44 3031-4675
PAULINHO GÁS. Av. Lucilio de Held 1331. Jd. Alvorada. 44 3244-1800

ÁREAS DA SAÚDE:
VARIZES:
ANGIOLOGISTA- VARIZES CENTRO VASCULAR- Av. Dr. Luiz Teixeira Mendes, 1805 - fone-44-3225-3181
ANGIOLOGISTA – VARIZES CLINICA ORION – Av Nobrega 116 (Esquina da Silva Jardim, em frente ao Bosque 2) fone 3122-0010

ALERGIA:
ALERGOLOGISTA - CIAI CLINICA - Rua Rodrigo Silva,18 Fone 3040-2900 Prox. Av Rio Branco

CARDIOLOGISTA:
CARDIOLOGISTA–CARDIOCLINICA – Av. Parigot de Souza, 377 – Fone: 3224-3131- Cel: 9972-1103
CARDIOLOGISTA / ESPORT MED – Av Humaitá, 638 - Fone 3026-1300
CARDIOMARINGÁ: Rua Princesa Isabel, 28 - Fone 3025-5520
CARDIOLOGISTA - Clínica Roberto Plepis - Av Paraná, 242 16º andar sala/ 1606 Fone 3226-4361
CARDIOLAB- Av: Independência, 70 Zona 05 – Maringá - Fone: 3224-8293.

VÁRIAS ESPECIALIDADES:
CLINICA CLIP– Diversas Especialidades: Consulta Clinica e Sessões, Cardiologista, Dermatologista, Fisioterapia, Fonoaudióloga, Ginecologista, Pediatra, Nutricionista, Ortopedista, Psicóloga, Endocrinologista, Neurologista, Oftalmologista, Psiquiatra, Neurologista. Av: Horácio Racanelo, 5450 – Novo Centro Fone 3305-9252.

DERMATOLOGISTA:
DERMATOLOGISTA Clinica SPORT MED: Av Humaitá 638 Fone 3026-1300 Pagamento somente no ato.
DERMATOLOGISTA VIDOTTI - Rua Neo Alves Martins, 3120 – Centro Médico Ouro Preto – Fone: 3031-3433.
DERMATOLOGISTA CLINICA JOÃO KACOVICZ - Av Tiradentes 1081 - Fone 3024-2988, próximo ao Colégio Marista.

ENDÓCRINO:
ENDOCRINOLOGISTA CEMMA - Av. Curitiba nº4 16 Sala 201 Fones: 3031-7474 e 3031-7475.

ENDOCRINOLOGISTA PEDIATRA E ADULTO:
CLÍNICA MARCANTONIO Centro Médico Ouro Preto. Rua Néo A. Martins, 3120 6º andar Sala 63 Fone 3225-8367 pagamento somente no ato
ENDOCRINOLOGIA CLÍNICA J.R HADDAD GERIATRIA REUMATOLOGIA – Rua Néo Alves Martins, 3377 Fones: 3224-5932-3031-4499—4141-2001 pagamento somente no ato
ENDOCRINOLOGIA CLÍNICA PRINCESA ISABEL - GERIATRIA/ENDOCRINOLOGISTA Rua Princesa Isabel 395 - Fone 3224-5814 ou 4141-4848 pagamento somente no ato
ENDOCRINOLOGIA: Av Tiradentes 1455 sala 4. 44 99871-4040

EXAMES DE IMAGEM:
INSTITUTO DE RX E USG DE MGÁ: Rua Néo Alves Martins 3283 Fone 3262-6266 Pagamento somente no ato
SÃO CAMILO DE IMAGEM- Rua Santos Dumont 3452 Fone: 3218-4300
RADIO-DOC CENTRO DE IMAGEM - Av Itororó nº 111 Fone: Próximo ao Marista Fone 3225-8439
RX ODONTO VIP- Documentação Odontológica Diversas Av Curitiba 242 Zona 04 Fone-3029-4805
RADIUS CLÍNICA – Av. Cidade de Leria, 515 – Fone: 3225-3838
TEC IMAGEM - Rua Néo Alves Martins, 3340 - Centro – Fone: 3029-9393
UNIMAGEM - Av. Cidade Leiria, 522 – Fone: 3224-8453
NÚCLEO DE DIAGNÓSTICO MEDICINA NUCLEAR: R Luiz de Camões 108 F 3029-5353 Exame de Centilografia, Perfusão Miocárdica
DENSOMEP CLINICA DENSOMETRIA OSSÉA - Av Curitiba 242-2 Zona 04 Fone 3225-8000
NÚCLEO DE DIAGNÓSTICO DENSOMAR - Rua Silva Jardim 160 Fone 3024-0400/3225-5339
NÚCLEO DE DIAGNÓSTICO MEDICINA HIPERBÁRICA Av Cerro Azul 2724 Fone 3227-2740
ECO IMAGENS - Av Parigot de Souza 404 fone: 44 3028-3178 e Av Parigot de Souza 184 Fone 3262-3178
ECO MARINGÁ–ECODOPLLERCARDIOGRAMA Av.Rio Branco nº 515 A - Fone 3262-3455 pagamento somente no ato
ELETRONEUROMIOGRAFIA CLÍNICA FARIA SUNG: Av. Carlos Gomes, 386 Zona 5 Fone 3262-4800.

HEMATOLOGIA:
HEMATOLOGISTA: Av: Drº Luiz Teixeira Mendes nº1904 - Fone 3025-4447 Centro Médico S Francisco Pagamento somente no ato

INFECTOLOGISTA:
INFECTOLOGISTA CIAI CLINICA: Rua Rodrigo Silva, 18 Fone 3040-2900

NEUROLOGIA:
NEUROLOGISTA E DISTURBIO DO SONO - Rua dos Pinheiros, 50 – Zona 5 Fone: 3262-5824 / 99928-5088- Dr. Robson Luiz Dal
NEUROLOGISTA-CLINICA MÉDICA CANIATO - Rua Néo Alves Martins nº 3107 Fone 3026-5133 / 3029-5515 para atendimento com idade acima de 10 ANOS Pagamento somente no ato
NEUROLOGISTA : Dr Alberto Tamiyoshi - Consulta Eletro e Mapeamento - Rua Das Camélias nº 78 Fone 3262-3876
NEUROLOGISTA CLÍN. NEUROLOGIA E PSIQUIATRIA INFANTIL Dr Douglas de Marchi - Av Carlos Gomes, nº 294 Fone 3028-3616.

NUTRICIONISTA:
NUTRICIONISTA Drª Larissa Rua Silva Jardim 548 Fone 3262-5753

NUTRÓLOGO:
NUTROLOGIA CLINICA PRINCESA ISA-

tiba 400 Zona 04 Fone 3346-6110 Dr Rubens de Oliveira Brito
GASTRO PEDIATRA E ADULTO-CLINICA FLORES E MORAES Rua Joaquim Nabuco 420 Zona 04 - Fone 3029-4900
GASTRO E PROCTO- E CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO Av. Tiradentes, 1061 – Fone: 3224-5566
GASTRO MEDCALCENTER- R Santos Dumont 594 Vila Operária Fone 3226-5858
GASTROMED – GASTRO E PROCTOLOGISTA Av: Humaitá 683 Zona 04 – Fone 3262-2300 – Somente Consultas
GASTRO - CLÍNICA ENDOGASTRICA- Av. Euclides da Cunha, 1387 - zona 05 – fone 44 3225-7648 Exames Diversos
GASTRO- CLINICA TREVISAN - Av Dr Luis Teixeira Mendes nº 2205 zona 05 - Fone 3026-8595 Consulta e Exames
GASTRO - M - GASTRO - Av. Curitiba, 400 - Zona 02, Fone 3346-6110 – Consultas e Exames

CLÍNICA GERAL:
CLÍNICA GERAL MEDICINA E GERIATRIA – HB SERVIÇOS EM SAÚDE– Av Tiradentes 1008- SI 1803 Centro Comercial Fone 44-98403-6222.

GINECOLOGIA:
GINECOLOGIA E OBSTETRICIA: CLINICARE– Centro Médico Av Euclides da Cunha 1258 Fone 3224-7812 /3224-7824
GINECOLOGISTA – MATER DEI – Rua Marcelino Champagnat 300 próximo ao Colégio Marista Fone 311-5311

OTORRINO:
OTORRINO E OFTALMO: CLÍNICA SANTA CLARA - Av Carlos Borges Nº 60 Zona 05- Fone: 3028-7786
OTORRINOLARINGOLOGIA CLINICA JOÃO BELCZAK- Av Tiradentes 1081 Fone 3266-1819

ORTOPEDIA:
ORTOPEDIA SANTA RITA – Av. Curitiba 358- Fone: 3225-1249 atende somente com a guia do Stiam
ORTOPEDIA BIO MÉDIC – Av. Dr Luiz Teixeira Mendes Nº 1904 1º Andar Centro Médico São Francisco – 3224-3200
ORTOPEDIA GERAL FRATURAS- -CIRURGIAS JOELHO: Rua Néo Alves Martins, 3354 Fone 3225-4460 Pagamento somente no ato

PSICÓLOGA:
PSICÓLOGA Bárbara Dal Pizzol - Rua Silva Jardim 548 Fone 3262-5753

PSIQUIATRA:
PSIQUIATRIA INFANTIL 0 à 18 anos: Av Carlos Gomes, 294 Fone 3028-3616 Dr Douglas de Marchi
PSIQUIATRA ADULTO- Dr. Renato Galvão - Av. Tiradentes 1008 - sala 1103 - 11º andar – Prédio da Unimed - Fone 3028-7290
PSIQUIATRIA: Mariagda Paula de Souza Rua das Camélias,326 sala 08 44 3224-4648

SARANDI
LABORATÓRIOS:
LABORATÓRIO SANTO ANTONIO: Av Londrina 1173 Fone 3035-4099 (Próximo ao antigo pronto socorro)
LABORATÓRIO SANTA PAULA - Av. Dom Pedro I, 89 - Jardim Independência, Fone 3264-1920
LABORATÓRIO SÃO LUIZ: Avenida Londrina, 57 - Centro, – Fone: 3264-2221
LABORATÓRIO SANTO TEREZINHA: Av Anchieta, nº 20 Jardim

MARIALVA
LABORATÓRIO:
LABORATORIO SANTA PAULA Rua. Papa João XXIII, 344–Fone (44) 3014-5711

REUMATOLOGIA:
REUMATOLOGIA – CENTRO MÉDICO : Avenida Drº Luiz Teixeira Mendes 2238 – Zona 05 Fone 3025-4979
REUMATOLOGISTA CLINICA SAN RAFAEL: Rua Princesa Isabel 395 Fone 3224-5814 / 4141-4848 pagamento somente no ato
REUMATOLOGIA CLINICA HADDAD - Rua Néo Alves Martins, 3377 Fones: 3224-5932-3031-4499-4141-2001 pagamento somente no ato

UROLOGISTA:
UROLOGISTA UROCLINICA –Rua Pioneiro Valdemar Gomes da Cunha 514 (Próximo a Urotec) em Maringá - fone- 44-3224-3915
UROLOGISTA - INSTITUTO DO RIM – NEFROLOGIA – NEFRO PEDIATRA - Av. Parigot de Souza, 464 - Fone 3224-6311
UROLOGISTA (CLINICA ART MED) - Rua Joaquim Nabuco 648 Fone 3026-3180 Dr Darcy Pagamento somente no ato

OTORRINO:
OTORRINO E OFTALMO: CLÍNICA SANTA CLARA - Av Carlos Borges Nº 60 Zona 05- Fone: 3028-7786
OTORRINOLARINGOLOGIA CLINICA JOÃO BELCZAK- Av Tiradentes 1081 Fone 3266-1819

OTORRINO:
OTORRINO E OFTALMO: CLÍNICA SANTA CLARA - Av Carlos Borges Nº 60 Zona 05- Fone: 3028-7786
OTORRINOLARINGOLOGIA CLINICA JOÃO BELCZAK- Av Tiradentes 1081 Fone 3266-1819

OTORRINO:
OTORRINO E OFTALMO: CLÍNICA SANTA CLARA - Av Carlos Borges Nº 60 Zona 05- Fone: 3028-7786
OTORRINOLARINGOLOGIA CLINICA JOÃO BELCZAK- Av Tiradentes 1081 Fone 3266-1819

VACINAS:
VACINAS-CENTROVAC – Av Itororó, 247 Fone 3025-6393 09:00 hs- 12:00 13:30 -18:00

LABORATÓRIOS:
NÚCLEO DE DIAGNÓSTICO - ATENDIMENTO EM TODAS AS UNIDADES Unidade Central - Rua Silva Jardim 398 Fone 3024-0400
LABORATÓRIO SÃO CAMILO- ATENDIMENTO EM TODAS AS UNIDADES Unidade Central - Rua Santos Dumont 3452 - Fone 3218-4300
LABORATÓRIO SANTO ANTÔNIO ATENDIMENTOS EM TODAS EM TODAS AS UNIDADES –Central - Av Curitiba, 321 - Fone 3218-5900-
LABORATORIO MARINGÁ Av. Carlos Gomes, 53 - Zona 05, Fone: 3023-8044

LABORATÓRIOS:
LABORATÓRIO SANTO ANTONIO: Av Londrina 1173 Fone 3035-4099 (Próximo ao antigo pronto socorro)
LABORATÓRIO SANTA PAULA - Av. Dom Pedro I, 89 - Jardim Independência, Fone 3264-1920
LABORATÓRIO SÃO LUIZ: Avenida Londrina, 57 - Centro, – Fone: 3264-2221
LABORATÓRIO SANTO TEREZINHA: Av Anchieta, nº 20 Jardim

LABORATÓRIOS:
LABORATORIO SANTO ANTONIO: Av. Londrina 1173 Fone 3035-4099 (Próximo ao antigo pronto socorro)
LABORATÓRIO SANTA PAULA - Av. Dom Pedro I, 89 - Jardim Independência, Fone 3264-1920
LABORATÓRIO SÃO LUIZ: Avenida Londrina, 57 - Centro, – Fone: 3264-2221
LABORATÓRIO SANTO TEREZINHA: Av Anchieta, nº 20 Jardim

PNEUMOLOGISTA:
PNEUMOLOGISTA INSTITUTO DO PULMÃO – CIRURGIA TORÁCICA -ESPIROMETRIA- PNEU-

MO PEDIATRA/ALERGOLOGIA-PNEUMO/ALERGIA RESPIRATORIA- PNEUMO E TISIOLOGIA –FISIOTERAPEUTA- Rua Luiz Gama, 463 – Zona 04 – Fone 3218-7500
PNEUMOLOGIA CLINICA FLORES E MORAES: Rua Joaquim Nabuco 420 Zona 04 Fone 3029-4900

REUMATOLOGIA:
REUMATOLOGIA – CENTRO MÉDICO : Avenida Drº Luiz Teixeira Mendes 2238 – Zona 05 Fone 3025-4979
REUMATOLOGISTA CLINICA SAN RAFAEL: Rua Princesa Isabel 395 Fone 3224-5814 / 4141-4848 pagamento somente no ato
REUMATOLOGIA CLINICA HADDAD - Rua Néo Alves Martins, 3377 Fones: 3224-5932-3031-4499-4141-2001 pagamento somente no ato

UROLOGISTA:
UROLOGISTA UROCLINICA –Rua Pioneiro Valdemar Gomes da Cunha 514 (Próximo a Urotec) em Maringá - fone- 44-3224-3915
UROLOGISTA - INSTITUTO DO RIM – NEFROLOGIA – NEFRO PEDIATRA - Av. Parigot de Souza, 464 - Fone 3224-6311
UROLOGISTA (CLINICA ART MED) - Rua Joaquim Nabuco 648 Fone 3026-3180 Dr Darcy Pagamento somente no ato

FLORESTA
LABORATÓRIO:
LABORATORIO SANTO ANTONIO - Av. Pres. Getúlio Vargas, 2562-Centro Fone 3236-2062.

IGUATEMI
LABORATÓRIO:
NUCLEO DIAGNOSTICO: Rua Ibirubé, 20 – Centro - fone 3276-1797

ITAMBÉ
LABORATÓRIO:
LABORATORIO SANTO ANTONIO: Av. São João, 51-Centro Fone: 3231-1294

MANDAGUAÇU
LABORATÓRIO:
NUCLEO DIAGNÓSTICO Rua Nicola Stefano, 251 Centro - Fone 3245 2254

EXAMES DE IMAGEM:
CLÍNICA GEO IMAGEM. Rua 7 de Setembro 713 Galeria Ravena sala 02. 44 3245-5937.
G.O IMAGEM. Rua 7 de Setembro, 713 Fone: 44 3245-5937.

FARMÁCIA:
FARMACIA SÃO PAULO: MEDICAMENTOS E MANIPULAÇÃO – EM TODA REDE - P/ PAGAMENTO NO ATO - DESCONTO COM A CARTEIRINHA.

TAMBOARA
FARMÁCIA:
Farmácia Vita Farma: Medicamentos e Perfumaria- Av. Senador Souza Naves, 540 Fone: 44-3445-1610 e 44-8841-9410 12% desconto à vista.

MÉDICO:
Clínico Geral: Dr. Stefan Tomé Pauka- Av. Senador Souza Naves nº 729 Fone: 44-3445-1211.

Independência- Fone 3042-0774

FISIOTERAPIA:
FISIOCENTRO FISIOTERAPIA Rua José Bonifácio 1458- Jardim Independência –Sarandi - Fone 44- 3274-6943 ou 3042-0366

EXAME DE IMAGEM:
METROIAGEM – RX E ULTRASSOM - Rua Ver. José Fernandes de Araújo, 1195 Fone 3264-5636 /3035-9191

FARMÁCIA:
FARMÁCIA SÃO PAULO: medicamentos e manipulação – em toda rede - p/ pagamento no ato - desconto com carteirinha.

ÓTICA:
ÓTICA COMERCIAL. Av. Londrina 697 44 3035-5001

GÁS:
MARANDI GÁS. Av. Maringá 2255. 44 3274-5252
SARANDI GAS. Av. Montreal 443. Jd Panorama. 44 3264-2529.

FLORESTA
LABORATÓRIO:
LABORATORIO SANTO ANTONIO - Av. Pres. Getúlio Vargas, 2562-Centro Fone 3236-2062.

IGUATEMI
LABORATÓRIO:
NUCLEO DIAGNOSTICO: Rua Ibirubé, 20 – Centro - fone 3276-1797

ITAMBÉ
LABORATÓRIO:
LABORATORIO SANTO ANTONIO: Av. São João, 51-Centro Fone: 3231-1294

MANDAGUAÇU
LABORATÓRIO:
NUCLEO DIAGNÓSTICO Rua Nicola Stefano, 251 Centro - Fone 3245 2254

EXAMES DE IMAGEM:
CLÍNICA GEO IMAGEM. Rua 7 de Setembro 713 Galeria Ravena sala 02. 44 3245-5937.
G.O IMAGEM. Rua 7 de Setembro, 713 Fone: 44 3245-5937.

FARMÁCIA:
FARMACIA SÃO PAULO: MEDICAMENTOS E MANIPULAÇÃO – EM TODA REDE - P/ PAGAMENTO NO ATO - DESCONTO COM A CARTEIRINHA.

TAMBOARA
FARMÁCIA:
Farmácia Vita Farma: Medicamentos e Perfumaria- Av. Senador Souza Naves, 540 Fone: 44-3445-1610 e 44-8841-9410 12% desconto à vista.

MÉDICO:
Clínico Geral: Dr. Stefan Tomé Pauka- Av. Senador Souza Naves nº 729 Fone: 44-3445-1211.

GÁS:
CESCO GAS. Av. Pe. Theo Hermann 240 Jd. Salem Chade. 44 3232-3234
ROSSOLI GAS. Rua dos Cardeais 967. Jd. Industrial. 44- 3232-1501

NOVA ESPERANÇA
LABORATÓRIO:
LABORATÓRIO PASTEUR: Rua Bento Munhoz da Rocha nº 255 –Sobre loja –Centro fone 44-3252-0102

CLÍNICA:
CLÍNICA MÉDICA GINECOLOGISTA Drº José Yamamoto-Gov.Bento Munhoz da Rocha Neto, 264 –Centro - 44-99909-0134 somente no ato

DENTISTA:
ORTODONTIC - CLINICA ODONTOLOGICA – Av 14 de Dezembro,126 Fone: 44-3252-3382 - Somente pagamento no ato.

PAICANDU
FISIOTERAPIA:
FISIOTERAPIA ESTETIC FISIO – Rua Joana Darc nº 15 - Jd São Francisco - Paicandu Fone 3244-7610 Pagamento somente no ato

LABORATÓRIO:
LABORATÓRIO MARINGÁ: Av. Santo Berloff, 91, Fone 3244-1490
LABORATORIO SANTO ANTONIO – Rua Marechal Castelo Branco 306- Centro- Fone 3244-6611

PSICOLOGIA:
CLÍNICA PERLABORE PSICOLOGIA: Drº Josemar Matos Av Vereador Silvío Alves, 1382, Sobreloja, Jardim Pioneiro, fone 3244

GÁS:
CARLOS GÁS. Rua Catarina Ruiz Sanches. 411. 44 3244-1800
GUANABARA GÁS. 44 3274-5252

SÃO JOÃO DO CAIUÁ

FARMÁCIA:
Farmácia Vita Farma: Medicamentos e Perfumaria- Av. Senador Souza Naves, 540 Fone: 44-3445-1610 e 44-8841-9410 12% desconto à vista.

MÉDICO:
Clínico Geral: Dr. Stefan Tomé Pauka- Av. Senador Souza Naves nº 729 Fone: 44-3445-1211.

LABORATÓRIO:
Laboratório Lab Mais: Av. Senador Souza Naves nº 530 Fone: 44-3445-1913 e 44-98805-1922.

TAMBOARA
FARMÁCIA:
Farmácia Vita Farma: Medicamentos e Perfumaria- Av. Paraná. 44-3460-1687e 44-99125-4293. 12% Desconto à vista.

BARBOSA FERRAZ
FARMÁCIA:

Farmácia Marifarma . Rua Marechal Deodoro da Fonseca 554. 44 3275-1366. 10% a 30% medicamentos. 10% perfumaria.

CAMPO MOURÃO
FISIOTERAPIA:
Fisioterapia Fisioforma: Rua São Paulo 2005. 44- 3524-1390
Fisioterapia São Lucas: Av: Capitão Índio Bandeira 300. 44-3523-3754

OFTALMO:
Visioclinic Centro de Oftalmologia e Bem Estar: Oftalmologia, Nutricionista, Psicologia, Ortopedia, Fisioterapia e Podologia
Rua Harrison Borges 652, 44-3523-2121.

ORTOPEDIA:
Cot Centro de Ortopedia e Traumatologia: Av: Capitão Índio Bandeira 340, 44 3017-1513
Ortoclin: Ortopedia e Traumatologia: Rua Francisco Ferreira Albuquerque 1750. 44-3016-4585

LABORATÓRIO:
Laboratório Exame: Av: Goiorê 940. 44- 3810-6636
Laboratório Pronto Análise: Rua São Josafat 1418: 44 3523-6434

CLÍNICAS:
Clínica Especialitá: Especialista em Dor / Reumatologia e Vascular: Rua Araruna 979. 44 3523-6757
Md Vida: Cardiologia, Clínico Geral, Neurologia, Endocrinologia, Psiquiatria, Dermatologia, Psicologia, Ginecologia/ Obstetrícia

FONOAUDIOLOGIA:
Fonoaudiologia. Rua São Paulo 1977. 44 3068-2024

RADIOLOGIA:
Radiologia Odontológica Digital. Av: Manoel Mendes de Camargo 2050. 44 3016-2131

DENTISTA:
Dentista Aline da Silva Segalin. Av: Capitão Índio Bandeira 1400 SI 202. Ed. Antares. 44- 99769-8639.

EXAMES DE IMAGEM:
Centro de Diagnósticos Dr Marcos Corpa. Av: Manoel Mendes de Camargo 491. 44 3523-1274. (descontos em diversos exames).

SUPERMERCADOS:
Paraná Supermercados: descontos de 2% em dinheiro e 1% em cartões.